



# MÁS ALLÁ DEL SUEÑO

## DESAFÍOS CLÍNICOS EN HIPERSOMNIAS

*Concurso de pósters*

**XXXIV Reunión Anual Sociedad  
Española del Sueño**  
Granada, 5-7 marzo, 2026



# MÁS ALLÁ DEL SUEÑO

## DESAFÍOS CLÍNICOS EN HIPERSOMNIAS

*Concurso de pósters*

Las hipersomnias constituyen un grupo de patologías que afectan de manera profunda a quienes las padecen, limitando su calidad de vida, su rendimiento diario y su capacidad de llevar una vida plena.

**Algunas de estas enfermedades son poco frecuentes y presentan una baja prevalencia, lo que dificulta su diagnóstico y manejo clínico.** Por ello, la generación de evidencia científica y el intercambio de experiencias sobre el abordaje y tratamiento de estos pacientes resulta fundamental para avanzar en el conocimiento y mejorar la atención clínica.

Por ello os invitamos a participar en el **Concurso de Pósteres “Más allá del sueño” dentro de las comunicaciones de la reunión anual de la SES 2026**. Con el propósito de visibilizar los retos clínicos de estas patologías, promover el aprendizaje colaborativo, desarrollar buenas prácticas entre profesionales del ámbito del sueño y fortalecer el conocimiento científico en esta área.

## Detalles del concurso:

### Temática

Hipersomnias centrales y secundarias, incluyendo diagnóstico, manejo clínico y casos de elevada complejidad diagnóstica o terapéutica.

### Vías de participación

Todas las comunicaciones que aborden la temática y sean presentadas a través del canal regular del congreso (web), cumpliendo la normativa de comunicaciones establecida por la SES para el Congreso 2026, entrarán directamente a participar en el concurso.

#### Normativa comunicaciones Congreso SES 2026



[Más información](#)

#### Sistema de envío de comunicaciones Congreso SES 2026



[Más información](#)

**Fecha límite comunicaciones: 25 de noviembre a las 23:59h.**

Durante las tres semanas posteriores a la fecha límite de envío de comunicaciones, el Comité Científico llevará a cabo la evaluación y selección anónima de los trabajos presentados.

Una vez tomada la decisión, la Secretaría Técnica del Congreso notificará directamente a los autores ganadores.

La entrega de los premios tendrá lugar durante la cena oficial del Congreso. Se otorgarán tres premios a los tres pósteres seleccionados por el jurado, consistentes en los siguientes patrocinios:

**Primer lugar:** inscripción, alojamiento y transporte al Congreso European Narcolepsy Network (Eu-NN) 2026.

**Segundo lugar:** inscripción, alojamiento y transporte a la Reunión Anual de la SES 2027.

**Tercer lugar:** inscripción y alojamiento al curso 15x15 de la SES 2026.