

Sueño reparador: un Camino hacia la salud integral

# PROGRAMA



**XXXIII**  
**REUNIÓN ANUAL**  
**DE LA SES 2025**

Santiago de Compostela  
24 -26 abril 2025





## ÍNDICE

<b>4</b>	<b>BIENVENIDA</b>
<b>5</b>	<b>COMITÉS</b>
<b>6</b>	<b>INFORMACIÓN GENERAL</b>
<b>9</b>	<b>CRONOGRAMAS</b>
<b>12</b>	<b>PROGRAMA</b>
<b>12</b>	<b>JUEVES 24 DE ABRIL</b>
<b>17</b>	<b>VIERNES 25 DE ABRIL</b>
<b>22</b>	<b>SÁBADO 26 DE ABRIL</b>
<b>23</b>	<b>SESIONES PATROCINADAS</b>
<b>24</b>	<b>PÓSTERS ELECTRONICOS</b>
<b>35</b>	<b>COMUNICACIONES ORALES</b>
<b>38</b>	<b>PLANOS DE SEDE</b>
<b>39</b>	<b>PATROCINADORES</b>



## BIENVENIDA

Estimados/as compañeros/as,

Es para mí un honor y un placer formar parte del Comité Local de la XXXIII Reunión anual de la Sociedad Española de Sueño

El comité científico y la junta de la SES han diseñado un programa muy atractivo con un contenido de gran interés para los que nos dedicamos al estudio del sueño.

Este año el lema escogido para el congreso es el de “Sueño reparador: un Camino hacia la salud integral”, para recordar la importancia del sueño de calidad en salud de todos los individuos a lo largo de su vida.

Santiago de Compostela, ciudad declarada Patrimonio de la Humanidad gracias a su belleza monumental, extraordinaria conservación y por ser meta de una milenaria ruta de peregrinación: el Camino de Santiago, que desde el siglo IX transformó este paraje del finis terrae en punto de encuentro de la fe y el pensamiento del mundo occidental. Para los visitantes guarda la ciudad sus tesoros, que se exhiben en 16 museos, y la sorprendente riqueza de su arquitectura contemporánea, alrededor de la cual se extiende la más importante dotación de parques y jardines de toda Galicia. En Compostela, como atractivo también se encuentran sus numerosas manifestaciones culturales y científicas lideradas por la cinco veces centenaria Universidad de Santiago.

Santiago, ejemplifica toda la tradición y riqueza gastronómica de una cocina admirada por la soberbia calidad de sus ingredientes, del mar y de la tierra, en la que tienen cabida desde lo más tradicional hasta lo más innovador. Por eso la gastronomía es sin duda uno de los principales atractivos de nuestra ciudad.

Os animamos a compartir conocimiento y ciencia y nosotros a cambio esperamos poder ofrecer también la riqueza y hospitalidad de nuestra ciudad.

Un abrazo,

**JOSÉ LUIS RELOVA QUINTEIRO**  
Presidente Comité Organizador Local



## COMITÉS

### COMITÉ ORGANIZADOR

#### Presidente

JOSÉ LUIS RELOVA QUINTEIRO

#### Vocales

SONIA PATRICIA FERNÁNDEZ GIL

REGINA MARTÍN DE VIDALES DELGADO

GABRIEL MARTÍNEZ CAPOCCIONI

ELVA PARDELLAS SANTIAGO

ÁNGEL SESAR IGNACIO

WALKIRIA SOTO CRUZ

CARLOS ZAMARRÓN SANZ

### COMITÉ CIENTÍFICO

JUAN JOSÉ POZA

ISAAC ALMENDROS

MARÍA AGUILAR

GENOVEVA DEL RÍO

GUILLERMO PLAZA

JULIA HERRERO

CAROLINA CUBILLOS

### JUNTA DIRECTIVA SES

#### Presidenta

MILAGROS MERINO ANDREU

#### Presidenta Electa

AINHOA ÁLVAREZ RUIZ DE LARRINAGA

#### Vicepresidenta

ELENA URRESTARAZU BOLUMBURU

#### Secretaria

MARÍA FERNANDA TRONCOSO ACEVEDO

#### Vicesecretaria

MARINA CARRASCO LLATAS

#### Tesorera

AIDA MUÑOZ FERRER



## INFORMACIÓN GENERAL

### SEDE

PALACIO DE CONGRESOS Y EXPOSICIONES DE GALICIA  
Miguel Ferro Caaveiro s/n- San Lázaro. 15707 Santiago de Compostela  
Teléfono: 981 519 988

### ORGANIZADO POR



### SECRETARIA TÉCNICA



VIAJES EL CORTE INGLÉS S.A  
C/San Severo 10, 1º planta 28042 Madrid  
secretaria-congreso@ses.org.es

### HORARIOS SECRETARÍA TÉCNICA

Jueves 24 abril: de 08:00 a 20:00

Viernes 25 abril: de 08:00 a 20:00

Sábado 26 abril: de 08:00 a 15:00

### HORARIOS EXPOSICIÓN COMERCIAL

Jueves 24 abril: de 09:00 a 20:00

Viernes 25 abril: de 09:00 a 20:00

Sábado 26 abril: de 09:00 a 15:00



## INFORMACIÓN GENERAL

### APP DEL CONGRESO | Código: ses2025

Descargue la app del congreso para obtener toda la información actualizada

#### APPLE STORE:

Busca en el market de **Apple** por “VECl events”

#### GOOGLE PLAY:

Busca en el market de **Google Play** por “VECl events”

IOS



ANDROID



Patrocinada por **idorsia**

### CONEXIÓN WIFI

RED WIFI: CONGRESOSES

CONTRASEÑA: SES\_2025

### ACTOS SOCIALES

**CÓCTEL - CENA DE BIENVENIDA**

**Jueves 24 de abril | 21:00 horas**

**Hotel Monumento San Francisco**

**Campillo de, Costa de San Francisco, 3, 15705 Santiago de Compostela**

**20:15 h: Salida a pie desde Porta do Camiño | Rua das Casas Reais, 44 15704 Santiago C.**

*El Cóctel-Cena de Bienvenida está incluido en la cuota de asistencia a la Reunión.*



## INFORMACIÓN GENERAL

### CENA DEL CONGRESO

**Viernes 25 de septiembre | 21:00 horas**

**Pazo de San Lorenzo. Rúa da Carballeira de San Lourenzo, s/n 15705 Santiago de Compostela**

Precio: 35€

**20:45 h:** *Salida de los autocares desde la SEDE.*

*Después de recoger su acreditación, y en caso de haberse registrado previamente para la cena, deberá recoger en Secretaría la invitación final que le dará acceso a la misma.*

### ACREDITACIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA

Esta actividad docente tiene solicitada la acreditación por el Sistema Español de Acreditación de la Formación Médica Continuada (SEAFORMEC) El control de asistencia a las sesiones científicas de la Reunión se realizará mediante escaneo de código QR con su identificativo en la entrada de cada sala. El Certificado de Acreditación incluye el detalle y suma de las acreditaciones obtenidas por la asistencia a cada sesión individual y se enviará por correo electrónico después del Congreso.

### IDENTIFICACIÓN

La organización entregará a los asistentes, junto con otra documentación del congreso, una tarjeta de identificación personal con el nombre y apellidos. Esta tarjeta es imprescindible para el acceso a las salas y otras áreas del congreso, por lo que se ruega llevar dicha identificación visible en todo momento. En caso contrario, puede serle denegado el acceso a las distintas salas o al área de Exposición Comercial. De acuerdo a la normativa vigente en el Código de Buenas Prácticas de la Industria Farmacéutica, los laboratorios deben abstenerse de promocionar medicamentos de prescripción a profesionales sanitarios que no estén facultados para su prescripción o dispensación. Para facilitar el cumplimiento de esta normativa, la Organización ha establecido un código de colores de las cintas acreditativas (lanyards), para la identificación de los distintos grupos de profesionales, distinguiendo con el color azul el colectivo al que no debe dirigirse la promoción de medicamentos de prescripción.

### CERTIFICADO DE ASISTENCIA

Estará disponible para su descarga en la web de la Reunión a partir del viernes 30 de abril.



**CRONOGRAMA**

**JUEVES 24 DE ABRIL**

**CURSOS DE POSTGRADO**

	AUDITORIO OBRADOIRO	SALA 14	SALA 12
08:15-09:00	ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN		
09:00-10:00	Tratamiento de insomnio: Terapia Cognitivo Conductual (TCC-I) y tratamiento farmacológico.	Taller práctico del abordaje multidisciplinar del paciente con TRS	Curso casos prácticos y actualización en monitorización circadiana ambulatoria.
10:00-10:30	PAUSA CAFÉ (Exposición Comercial)		
10:30-12:00	Tratamiento de insomnio: Terapia Cognitivo Conductual (TCC-I) y tratamiento farmacológico.	Taller práctico del abordaje multidisciplinar del paciente con TRS	Curso casos prácticos y actualización en monitorización circadiana ambulatoria.
12:00-13:00			

**PROGRAMA**

	AUDITORIO OBRADOIRO	SALA 14
12:00-13:00	ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN	
13:00-13:55		SIMPOSIO LUNCH PRESENTACIÓN DE RESULTADOS DEL ESTUDIO DAMOSA.
14:10-14:40	Bienvenida e Inauguración.	
14:50-15:50	CONFERENCIA MAGISTRAL Proyecto ANDANTE. HTA y AOS.	
16:00-16:50	Sueño y salud cerebral.	Evidencia en el diagnóstico de parasomnias. Revisión sistemática PICO y casos clínicos.
17:00-17:30	PAUSA CAFÉ (Exposición Comercial)	
17:30-18:30	Sueño de pacientes y sanitarios en UCI.	Cirugía en ORL.
18:40-20:00	ASAMBLEA DE SOCIOS SES	
21:30	CÓCTEL - CENA DE BIENVENIDA	



**CRONOGRAMA**

**VIERNES 25 DE ABRIL**

PASILLO NORTE		
08:00-08:50	<b>SESIÓN DE POSTERS I</b>	
	<b>AUDITORIO OBRADOIRO</b>	<b>SALA 14</b>
09:00-09:50	Luminoterapia y melatonina, más allá de su uso en sueño.	Nuevos desafíos clínicos en la AOS.
10:00-11:00	Subtipos de Insomnio.	Estado actual y novedades en el Trastorno por sueño inquieto en pediatría.
11:00-11:30	<b>PAUSA CAFÉ (Exposición Comercial)</b>	
11:30-12:15	<b>SIMPOSIO SATELITE</b>	
12:25-14:15	Simposio sobre problemas clínicos en neurología del sueño.	12:25-13:15 Cirugía ortognática y AOS.
		13:25-14:15 Abordajes de patologías comórbidas.
14:25-15:10		<b>SIMPOSIO LUNCH NARCOLEPSIA: BASES DE DATOS REGIONALES Y LA IMPORTANCIA DE LA REEVALUACIÓN DEL PACIENTE YA TRATADO.</b>
15:10-15:45	<b>Simposio:</b> Documento de consenso sobre el manejo del Insomnio en personas con trastorno del espectro autista (TEA) menores de 18 años.	
16:00-16:50	<b>CONFERENCIA MAGISTRAL: RESIDUAL SLEEPINESS IN OSA TREATED SYNDROME: FRENCH CONSENSUS AND EXPERIENCE.</b>	
17:00-17:30	<b>PAUSA CAFÉ (Exposición Comercial)</b>	
17:30-18:20	Personalización del tratamiento en los TRS: one size fits all?	Estado actual y novedades en parasomnias en pediatría.
21:00	<b>CENA DEL CONGRESO   ENTREGA DE BECAS Y PREMIOS SES</b>	
SALA 12		
09:00-11:00	<b>CURSO DE TÉCNICOS</b>	
11:00-11:30	<b>PAUSA CAFÉ (Exposición Comercial)</b>	
11:30-16:20	<b>CURSO DE TÉCNICOS</b>	
17:00-17:30	<b>PAUSA CAFÉ (Exposición Comercial)</b>	



**CRONOGRAMA**

**SÁBADO 26 DE ABRIL**

	<b>PASILLO NORTE</b>
8:00-8:50	<b>SESIÓN DE POSTERS II</b>
	<b>AUDITORIO OBRADOIRO</b>
9:00-09.50	Prevención y Formación como herramientas para disminuir la epidemia del AOS en nuestro país
10:00-10.50	<b>CONFERENCIA MAGISTRAL: HACIA UN FUTURO INTELIGENTE EN LA APNEA DEL SUEÑO.</b>
10.50-11.20	<b>PAUSA CAFÉ (Exposición Comercial)</b>
11:20-12:10	<b>COMUNICACIONES ORALES</b>
12:20-13:10	Insomnio y Riesgo Cardiovascular
13:20-14.10	<b>SESIÓN CONJUNTA DE LOS GRUPOS DE TRABAJO DE LA SES</b>
14:20--14:30	<b>ENTREGA 1º Y 2º PREMIO MEJOR COMUNICACIÓN</b>
14:30	<b>CLAUSURA</b>



PROGRAMA

JUEVES 24 DE ABRIL

CURSOS POSTGRADO

08:15-09:00 Entrega documentación Cursos Postgrado.

Auditorio Obradoiro

**TRATAMIENTO DE INSOMNIO: TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL (TCC-I) Y TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO.**

Moderadora: María Aguilar Andújar. *Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.*

09:00-09:10 **Bienvenida e introducción.**

María Aguilar Andújar. *Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.*

09:10-09:30 **Fundamentos de la terapia cognitiva conductual para el insomnio (TCC-I) y aplicaciones de la TCC-I. ¿ A quién y cómo?**

Carla Pía Martínez. *Hospital Universitario Araba.*

09:30-10:00 **TCC-I. Restricción de tiempo en cama y control de estímulos.**

Carmen Gutiérrez Muñoz. *Hospital Quirónsalud. Córdoba.*

---

10:00-10:30 **PAUSA CAFÉ** (Exposición Comercial)

---

10:30-10:55 **TCC-I. Técnicas cognitivas.**

Marta Fernández Bolaños. *Réseau Morphée.Francia.*

10:55-11:15 **Terapia de tercera generación en insomnio.**

Marta Fernández Bolaños. *Réseau Morphée.Francia.*

11:15-11:45 **Respiración y relajación.**

M<sup>a</sup> Teresa Molina Sánchez. *Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona.*

11:45-12:30 **Abordaje farmacológico del Insomnio.**

Anjana López Delgado. *Hospital Marqués de Valdecilla. Santander.*

12:30-12:50 **Casos prácticos de insomnio.**

Carmen Gutiérrez Muñoz. *Hospital Quirónsalud. Córdoba.*

María Aguilar Andújar. *Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.*

Anjana López Delgado. *Hospital Marqués de Valdecilla. Santander.*

12:50-13:00 **Conclusiones.**

María Aguilar Andújar. *Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.*



PROGRAMA

JUEVES 24 DE ABRIL

CURSOS POSTGRADO

SALA 14

TALLER PRÁCTICO DEL ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR DEL PACIENTE CON TRS.

09:00-10:00

**Casos clínicos. Un enfoque multidisciplinar.**

**Otorrinolaringología.**

Guillermo Plaza Mayor. *Hospital Universitario de Fuenlabrada y Hospital Universitario Sanitas La Zarzuela. Universidad Rey Juan Carlos. Madrid.*

**Cirugía Maxilofacial.**

Lourdes Maniegas Lozano. *Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Madrid.*

**Neumología.**

Julia Herrero Huertas. *Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Madrid.*

**Odontología.**

Patricia Fernández Sanjuán. *IOM Instituto de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello. Madrid.*

10:00-10:30

**PAUSA CAFÉ** (Exposición Comercial)

10:30-12:00

**Casos clínicos. Un enfoque multidisciplinar.**

**Otorrinolaringología.**

Guillermo Plaza Mayor. *Hospital Universitario de Fuenlabrada y Hospital Universitario Sanitas La Zarzuela. Universidad Rey Juan Carlos. Madrid.*

**Cirugía Maxilofacial.**

Lourdes Maniegas Lozano. *Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Madrid.*

**Neumología.**

Julia Herrero Huertas. *Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Madrid.*

**Odontología.**

Patricia Fernández Sanjuán. *IOM Instituto de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello. Madrid.*



PROGRAMA

JUEVES 24 DE ABRIL

CURSOS POSTGRADO

SALA 12

**CURSO CASOS PRÁCTICOS Y ACTUALIZACIÓN EN MONITORIZACIÓN CIRCADIANA AMBULATORIA.**

Moderadoras: Sandra Giménez Badia. *Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.*

María José Martínez Madrid. *Kronohealth. Murcia.*

- 09:00-09:30 **Actigrafía, ¿qué es, para qué sirve?, pros y contras.**  
Sandra Giménez Badia. *Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.*
- 09:30-10:00 **Manejo de los archivos de actigrafía, filtrado, marcado de sueño.**  
Pura Ballester Navarro. *UCAM. Universidad de Murcia.*

---

10:00-10:30 **PAUSA CAFÉ** (Exposición Comercial)

---

- 10:30-11:00 **Interpretación de informe.**  
Beatriz Rodríguez Morilla. *Kronohealth SL. Murcia.*
- 11:00-11:30 **Cómo realizar el análisis cuantificado de los parámetros no paramétricos circadianos.**  
Adriano Targa. *Instituto de Investigación Biomédica de Lleida. IRBLleida.*
- 11:30-12:00 **Casos clínicos.**  
Juan Antonio Madrid Pérez. *Universidad de Murcia.*



**PROGRAMA**

**JUEVES 24 DE ABRIL**

12:00-13:00 Entrega documentación.

**Auditorio Obradoiro**

14:10-14:40 Bienvenida e Inauguración.

14:50- 15:50

**CONFERENCIA MAGISTRAL: PROYECTO ANDANTE. HTA Y AOS.**

Moderadora: Ana Ampuero López. *Hospital Universitario Torrcárdenas. Almería.*

Ponente: Martino Pengo. *Universidad de Milano-Bicocca e Istituto Auxologico Italiano IRCCS, Milán, Italia.*

16:00-16:50

**SUEÑO Y SALUD CEREBRAL.**

Moderadora: Ana Martínez Zuluaga. *Hospital Universitario Cruces. Vizcaya.*

**Salud de sueño: ¿qué es y qué la determina?**

Sandra Giménez Badia. *Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.*

**El sueño, pilar esencial en la salud cerebral.**

Raquel Gutiérrez Zuñiga. *Global Brain Health Institute. Dublín.*

**Sala 14**

16:00-16:50

**EVIDENCIA EN EL DIAGNÓSTICO DE PARASOMNIAS. REVISIÓN SISTEMÁTICA PICO Y CASOS CLÍNICOS.**

Moderadores: Gerard Mayà Casalprim. *Hospital Clínic. Barcelona.*

Paula Marrero González. *Hospital Sant Joan Despí Moisès Broggi. Barcelona.*

Montserrat Pujol Sabaté. *Hospital Universitari Santa Maria de Lleida.*

María del Carmen Iznaola Muñoz. *Hospital Universitario Virgen de las Nieves Granada.*

M<sup>a</sup> Ángeles Martínez Martínez. *Neurosomnia. Castro Urdiales. Cantabria.*

17:00-17:30

**PAUSA CAFÉ** (Exposición Comercial)



PROGRAMA

JUEVES 24 DE ABRIL

Auditorio Obradoiro

17:30-18:30

**SUEÑO DE PACIENTES Y SANITARIOS EN UCI.**

Moderadora: María José Martínez Madrid. *Kronohealth. Murcia.*

**Impacto de la hospitalización/ingreso en UCI en la calidad del sueño de los pacientes.**

Adriano Targa. *Instituto de Investigación Biomédica de Lleida. IRBLleida.*

**El precio del cuidado: impacto del COVID-19 en el sueño y bienestar psicológico del personal sanitario.**

Carlos Roncero. *Universidad Europea Miguel de Cervantes (Valladolid) y Sociedad Española de Patología Dual.*

Sala 14

17:30-18:30

**CIRUGÍA EN ORL.**

Moderador: Guillermo Plaza Mayor. *Hospital Universitario de Fuenlabrada y Hospital Universitario Sanitas La Zarzuela. Universidad Rey Juan Carlos. Madrid.*

**Otolaryngology OSAS Surgery.**

Andrea de Vito. *Forlì - Faenza Hospitals. Italia.*

**Fracasos en cirugía ORL ¿Qué hacer?**

Paula Mackers Iglesias. *Hospital del Mar. Barcelona.*

Auditorio Obradoiro

19:40-20:00

**ASAMBLEA SOCIOS SES.**

21:30

**CÓCTEL DE BIENVENIDA.**



PROGRAMA

VIERNES 25 DE ABRIL

Pasillo Norte

08:00- 08:50 **SESIÓN DE PÓSTERS I**

**Pósters- Pantalla 1 (ver en apartado E-Poster)**

**Pósters Pantalla 2 (ver en apartado E-Poster)**

Auditorio Obradoiro

09:00- 09:50

**LUMINOTERAPIA Y MELATONINA, MÁS ALLÁ DE SU USO EN SUEÑO.**

*Moderadora:* María de los Ángeles Rol de Lama. *Cronolab Universidad de Murcia. Imib-Arrixaca. CIBERFES. Murcia.*

**Eficacia y utilidad de la luminoterapia en los trastornos del sueño.**

Trinitat Cambras Riu. *Universitat de Barcelona.*

**Aplicaciones de la melatonina más allá de su uso cronorregulador.**

Darío Acuña Castroviejo. *Universidad de Granada. Biomedical Research Center - Health Sciences Technology Park.*

10:00- 11:00

**SUBTIPOS DE INSOMNIO.**

*Moderadora:* Marta del Villar Rubín. *Centro de Sueño y Psicología, Sueño Galicia. A Coruña*

**Subtipos de insomnio y redes funcionales.**

Francesca Cañellas Dols. *Universitat de les Illes Balears. IdISBa. Hospital Universitaria Son Espases. Palma de Mallorca.*

**Gravedad del insomnio e hiperactivación, y el caso de los pacientes no-respondedores extremos a terapia cognitivo-conductual para insomnio.**

Manuel de Entrambasaguas. *Hospital Clínic Universitari de València.*

Sala 14

09:00- 09:50

**NUEVOS DESAFÍOS CLÍNICOS EN LA AOS.**

*Moderadora:* Olga Mediano San Andrés. *Hospital Universitario de Guadalajara.*

**¿Cómo afecta la AOS al embarazo?**

Alberto Alonso Fernández. *Hospital Universitario Son Espases. Palma de Mallorca.*

**AOS y SOP (Síndrome de Ovario Poliquístico). ¿Hay asociación?**

Ana María Fortuna Gutiérrez. *FGS Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.*



PROGRAMA

VIERNES 25 DE ABRIL

- 10:00- 11:00 **ESTADO ACTUAL Y NOVEDADES EN EL TRASTORNO POR SUEÑO INQUIETO EN PEDIATRÍA.**  
**Moderador:** Oscar Ramón Sans Capdevila. *Hospital Sant Joan de Dèu. Barcelona.*
- Diagnóstico del Trastorno del sueño Inquieto en España-Experiencia Unidad de Sueño del H. de la Paz.**  
Milagros Merino Andreu. *Hospital Universitario La Paz. Madrid.*
- Actualización del Trastorno del sueño Inquieto en pediatría.**  
Raffaele Ferri. *Oasi Research Institute IRCCS, Troina, Italy*

- 11:00-11:30 **PAUSA CAFÉ** (Exposición Comercial)

Auditorio Obradoiro

- 12:25- 14:15 **SIMPOSIO SOBRE PROBLEMAS CLÍNICOS EN NEUROLOGÍA DEL SUEÑO.**  
**Moderadores:** Gerard Mayà Casalprim. *Hospital Clínic. Barcelona.*  
Sandra Giménez Badia. *Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.*
- Sesión interactiva de casos clínicos de hipersomnias, parasomnias y trastornos del movimiento.**  
Hernando Pérez Díaz. *Hospital Quirón Sagrado Corazón-IENSA. Sevilla.*
- Sesión interactiva de casos clínicos de hipersomnias, parasomnias y trastornos del movimiento.**  
Gerard Mayà Casalprim. *Hospital Clínic.Barcelona.*
- Codificación del sueño en enfermedades neurodegenerativas. Complejidades del estadije del sueño en enfermedades neurodegenerativas.**  
Joan Santamaría. *Consultor Emérito, Hospital Clínic de Barcelona.*
- Codificación del sueño en enfermedades neurodegenerativas. Alternativas.**  
Angelica Montini. *Hospital Clínic. Barcelona.*
- Codificación del sueño en enfermedades neurodegenerativas. Casos prácticos e interacción con la audiencia.**  
Joan Santamaría. *Consultor Emérito, Hospital Clínic de Barcelona.*  
Sandra Giménez Badia. *Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.*  
Angelica Montini. *Hospital Clínic. Barcelona.*



PROGRAMA

VIERNES 25 DE ABRIL

Sala 14

- 12:25- 13:15 **CIRUGÍA ORTOGNÁTICA Y AOS.**  
*Moderador:* Félix De Carlos Villafranca. *Universidad de Oviedo.*  
**OSAgnathic surgery: manejo de la AOS en cirugía maxilofacial.**  
Samir Carlos Aboul-Hosn Centenero. *Hospital Clinic. Barcelona.*  
**Ventajas de la customización en la cirugía ortognática de la AOS.**  
José Luis López-Cedrún. *Complejo Hospitalario Universitario de La Coruña.*
- 13:25- 14:15 **ABORDAJES DE PATOLOGÍAS COMÓRBIDAS.**  
*Moderadora:* Irene Cano Pumarega. *Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid.*  
**Comorbilidad de insomnio y AOS (COMISA).**  
Júlia Sampol Sirvent. *Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona.*  
**El ROL de los ritmos circadianos en la AOS.**  
María Fernanda Troncoso Acevedo. *Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Madrid.*

Auditorio Obradoiro

- 15:10- 15:45 **SIMPOSIO.**  
**Documento de consenso sobre el manejo del Insomnio en personas con trastorno del espectro autista (TEA) menores de 18 años.**  
Gonzalo Pin Arboledas. *Asociación Española de Pediatría. AEP.*  
Milagros Merino Andreu. *Sociedad Española del Sueño. SES.*
- 16:00- 16:50 **CONFERENCIA MAGISTRAL.**  
*Moderadora:* Milagros Merino Andreu. *Hospital Universitario La Paz. Madrid.*  
**RESIDUAL SLEEPINESS IN OSA TREATED SYNDROME: FRENCH CONSENSUS AND EXPERIENCE.**  
Isabelle Arnulf. *Hôpital Pitié-Salpêtrière. Paris. Francia.*

- 17:00-17:30 **PAUSA CAFÉ** (Exposición Comercial)



PROGRAMA

VIERNES 25 DE ABRIL

Auditorio Obradoiro

17:30- 18:20

**PERSONALIZACIÓN DEL TRATAMIENTO EN LOS TRS: ONE SIZE FITS ALL?**

**Moderador:** Emilio Macías Escalada. *Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander.*

**Aspectos diagnósticos (DISE) y quirúrgicos desde la ORL.**

Marina Carrasco Llatas. *Hospital Universitario Dr. Peset y Hospital IMED Colón. Valencia.*

**Aspectos diagnósticos (DISE) y terapéuticos desde la odontoestomatología.**

Patricia Fernández Sanjuán. *IDM Instituto de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello. Madrid.*

Sala 14

17:30- 18:20

**ESTADO ACTUAL Y NOVEDADES EN PARASOMNIAS EN PEDIATRÍA.**

**Moderadora:** Marta Moraleda Cibrián. *Corporación Sanitaria Parc Taulí. Barcelona.*

**Parasomnias en infancia: Características Clínicas.**

Óscar Ramón Sans Capdevila. *Hospital Sant Joan de Dèu. Barcelona.*

**Diagnóstico y Tratamiento de las Parasomnias en infancia.**

Lucía Monfort Belenguer. *Hospital Clínico de Valencia.*

21:30

**CENA DEL CONGRESO.**

**ENTREGA DE BECAS Y PREMIOS SES.**



SALA 12 | CURSO DE TÉCNICOS

VIERNES 25 DE ABRIL

- 19:00-09:30 **Inauguración Curso de Técnicos.**  
Anahita Saheb Shasani. *Hospital Universitario Vall D'Hebron. Barcelona.*
- 09:30-10:00 **Clasificación Manual VS Automática. ¿Tecnología VS. Tradición?**  
**Moderadora:** Gemma Sánchez-Ferragut Amorós. *Hospital de la Ribera. Alzira. Valencia.*  
**Ponente:** Carlos Teixeira. *European Society of Sleep Technologists. Portugal.*
- 10:00-11:00 **Clasificación de trastornos de movimiento en el sueño, los grandes olvidados (1ª parte).**  
**Moderador:** Fco. Javier Puertas Cuesta. *Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud. Hospital Universitario de la Ribera. Alzira. Valencia.*  
**Ponente:** Alex Ferré Masó. *AdSalutem Institute Sleep Medicine. Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona.*
- 
- 11:00-11:30 **PAUSA CAFÉ** (Exposición Comercial)
- 
- 11:30-12:40 **Clasificación de trastornos de movimiento en el sueño, los grandes olvidados (2ª parte). - Curso Técnicos.**  
**Moderador:** Fco. Javier Puertas Cuesta. *Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud. Hospital Universitario de la Ribera. Alzira. Valencia.*  
**Ponente:** Alex Ferré Masó. *AdSalutem Institute Sleep Medicine. Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona.*
- 12:40-13:10 **Consulta de enfermería en la patología de insomnio.**  
**Moderadora:** Anahita Saheb Shasani. *Hospital Universitario Vall D'Hebron. Barcelona.*  
**Ponente:** Alejandro Pastor Campo. *Hospital Universitario General de Cataluña y Hospital Quirón Salud del Valles. Barcelona.*
- 13:10-13:50 **Insomnio en la mujer.**  
**Moderadora:** Aurora Arqueros López. *Hospital Clínic. Barcelona.*  
**Ponente:** Ariadna Farré Maduell. *Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.*
- 15:00-15:40 **Terapia cognitiva conductual: Resumen de 5 años de experiencia. –**  
**Moderadora:** Maribel Martínez Miralpeix. *Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona.*  
**Ponente:** M<sup>a</sup> Teresa Molina Sánchez. *Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona.*
- 15:40-16:20 **Ventilación mecánica en medicina del sueño: Fundamentos y telemonitorización efectiva.**  
**Moderadora:** Júlia Sampol Sirvent. *Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona.*  
**Ponente:** Isabel Portela Ferreño. *Air Liquide. Pontevedra.*
- 16:20-17:00 **Clausura Curso Técnicos.**  
Anahita Saheb Shasani. *Hospital Universitario Vall D'Hebron. Barcelona.*



PROGRAMA

SÁBADO 26 DE ABRIL

Pasillo Norte

08:00-08:50 **SESIÓN DE PÓSTERS II.**

**Pósters- Pantalla 1 (ver en apartado E-Poster).**

**Pósters Pantalla 2 (ver en apartado E-Poster).**

Auditorio Obradoiro

09:00-09:50 **PREVENCIÓN Y FORMACIÓN COMO HERRAMIENTAS PARA DISMINUIR LA EPIDEMIA DEL AOS EN NUESTRO PAÍS.**

*Moderadora:* Cristina Vaduva. *Hospital Universitario de Getafe. Madrid.*

**Situación actual de la formación en sueño en nuestro país.**

Carlos O'Connor Reina. *Hospital Quirón Salud Marbella & Campo de Gibraltar. Málaga.*

**Desarrollo de la vía aérea superior ¿Qué debemos saber?**

Christian Calvo Henríquez. *Hospital Universitario Santiago de Compostela.*

10:00-10:50 **CONFERENCIA MAGISTRAL.**

*Moderadora:* Aida Muñoz Ferrer. *Hospital Germans Trias i Pujol. Badalona. Barcelona.*

**HACIA UN FUTURO INTELIGENTE EN LA APNEA DEL SUEÑO.**

Manuel Casal Guisande. *Hospital Álvaro Cunqueiro. Vigo.*

10:50-11:20 **PAUSA CAFÉ** (Exposición Comercial)

11:20-12:10 **COMUNICACIONES ORALES.**

12:20-13:10 **INSOMNIO Y RIESGO CARDIOVASCULAR.**

*Moderadora:* María Guadalupe Silveira Isoba. *Hospital del Mar. Barcelona.*

**El insomnio: ¿culpable de enfermedad cardiovascular?**

Sonia Carratalá Monfort. *Hospital General Universitario de Castellón.*

**Repercusión del insomnio en el sistema nervioso autónomo, ¿cómo lo medimos?**

Rybel Wix Ramos. *Hospital de La Princesa. Madrid.*

13:20-14:10 **SESIÓN CONJUNTA DE LOS GRUPOS DE TRABAJO DE LA SES.**

14:20-14:30 **ENTREGA 1º Y 2º PREMIO MEJOR COMUNICACIÓN.**

14:30 **CLAUSURA XXXIII REUNIÓN ANUAL DE LA SES.**



SESIONES PATROCINADAS

JUEVES 24 DE ABRIL

Sala 14

13:00-13:55 **SIMPOSIO LUNCH - ORTHOAPNEA - PRESENTACIÓN DE RESULTADOS DEL ESTUDIO DAMOSA.**

**Presentación de resultados del estudio DAMOSA "Impacto del tratamiento con dispositivo de avance mandibular (DAM) en la calidad del sueño en pacientes con Apnea Obstructiva del Sueño (SAOS)".**

María Fernanda Troncoso Acevedo. *Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Madrid.*

SESIONES PATROCINADAS

VIERNES 25 DE ABRIL

Auditorio Obradoiro

11:30- 12:15 **SIMPOSIO SATÉLITE - IDORSIA - CANTIDAD Y CALIDAD DEL SUEÑO, DE LO MACRO A LO MICRO EN INSOMNIO CRÓNICO.**

11:30-11:35 **Bienvenida e introducción.**

Dra María Aguilar Andújar. *Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.*

11:35-11:50 **Insomnio y arquitectura del sueño, ¿qué efecto tienen nuestras intervenciones?**

Dra Adela Fraile Pereda. *Hospital HM Universitario Puerta del Sur. Madrid.*

11:50-12:05 **¿Qué relación hay entre lo que vemos y lo que nos dice el paciente? El caso de Daridorexant.**

Dra María Aguilar Andújar. *Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.*

12:05-12:15 **Discusión abierta.**

Dra María Aguilar Andújar. *Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.*  
Dra. Adela Fraile Pereda. *Hospital HM Universitario Puerta del Sur. Madrid.*

Sala 14

14:25- 15:10 **SIMPOSIO LUNCH - BIOPROJET - NARCOLEPSIA: BASES DE DATOS REGIONALES Y LA IMPORTANCIA DE LA REEVALUACIÓN DEL PACIENTE YA TRATADO.**

Moderador: Iñaki García de Gurtubay. *Complejo Hospitalario Universitario de Navarra. Pamplona.*

**Estudio Narcocast. Estudio de la población narcoléptica a través de bases de datos.**

Raquel López García. *Adsalutem. Barcelona.*

**La reevaluación del paciente tratado para una estrategia de tratamiento sostenible.**

María Aguilar Andújar. *Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.*



PÓSTERS ELECTRÓNICOS

VIERNES 25 DE ABRIL

08:00- 08:50 **SESIÓN DE PÓSTERS I**  
**PASILLO NORTE - PÓSTERS- PANTALLA 1**

**TRASTORNOS RESPIRATORIOS**

Moderadora: Marina Carrasco Llatas. *Hospital Universitario Dr. Peset y Hospital IMED Colón. Valencia.*

**08:00 - 08:03 ID 27 CONSULTA DEL SUEÑO EN OTORRINOLARINGOLOGÍA: NUESTROS PRIMEROS PASOS.**

**Jeanette Sáenz Piñones**, Eduard Teixeira, Cristian Ruminot, Sara Zaldívar, María José Hernández  
*Hospital Infanta Elena, Madrid.*

**08:03 - 08:06 ID 38 TERAPIA MIOFUNCIONAL Y FRENULOPLASTIA COMO TRATAMIENTO EXITOSOS EN UN AOS SEVERO. A PROPÓSITO DE UN CASO**

**Houda Ben Abdellah Ouazzani<sup>1</sup>**, Laura Rodríguez Alcalá<sup>2,3</sup>, Eduardo Javier Correa<sup>3,4</sup>, Cristina Rodríguez Alcalá<sup>2</sup>, Guillermo Plaza Mayor<sup>5,6,7</sup>, Carlos O' Connor Reina<sup>2,3</sup>

*1. Hospital Quironsalud, Córdoba, 2. Hospital Quironsalud, Marbella, 3. Hospital Quironsalud, Campo De Gibraltar, 4. Hospital Universitario de la Línea de la Concepción, Cádiz, 5. Hospital Universitario de Fuenlabrada, Madrid, 6. Hospital universitario Sanitas La Zarzuela, Madrid, 7. Universidad Rey Juan Carlos, Madrid.*

**08:06 - 08:09 ID 54 LA IMPORTANCIA DE LA DISE EN LA PLANIFICACIÓN QUIRÚRGICA: ¿ES LA AMIGDALECTOMÍA SIEMPRE LA SOLUCIÓN EN LA APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO?**

**Carlos O'Connor Reina<sup>1,2</sup>**, Belén Bargagna<sup>1,3</sup>, Cristina Rodríguez Alcalá<sup>4</sup>, Eduardo Correa<sup>5</sup>, Laura Rodríguez Alcalá<sup>6,2</sup>, Houda Ben Abdellah Ouazzani<sup>1</sup>, Marina Carrasco<sup>7</sup>, María Teresa García Iriarte<sup>8,9</sup>, Prof. Guillermo Plaza<sup>10,11</sup>

*1. Servicio de ORL. Hospital Quironsalud Marbella, Marbella, 2. Servicio ORL. Hospital Quironsalud Campo de Gibraltar, Palmones (Cádiz), 3. Servicio ORL Sanatorio Güemes, Buenos Aires, Argentina 4. Servicio de Anestesia Hospital Quironsalud Marbella, Marbella, 5. Servicio ORL. Hospital Quironsalud Campo de Gibraltar, Palmones (Cádiz), 6. Servicio de ORL. Hospital Quironsalud Marbella, Palmones (Cádiz), 7. Servicio de ORL hospital Dr. Pesset, Valencia, 8. Servicio de ORL hospital Universitario Virgen de Valme, Sevilla, 9. Servicio ORL. Hospital Quironsalud Campo de Gibraltar, Palmones (Cádiz), 10. Servicio de ORL hospital Universitario Fuenlabrada, Madrid, 11. Universidad Rey Juan Carlos i, Madrid.*

**08:09 - 08:11 ID 12 COMPARAR VALORES DE HYPOXIC BURDEN EN FASE DEL SUEÑO REM SEGÚN EL SEXO.**

**Daniela Yamunaqué Camperon**, Toni Zapata Comas, Andrea Grau Freixinet, Marta Bonet Lario, Laura Vígil Giménez

*Hospital Universitario Parc Taulí, Sabadell.*

**08:11 - 08:14 ID 22 IOPI Y AOS: MIRANDO DESDE OTRA PERSPECTIVA**

**Andrés Navarro Mediano<sup>1,2</sup>**, Patricia Fernández San Juan<sup>2</sup>, Gabriela Bosco<sup>2,1</sup>, Carlos O'Connor<sup>3</sup>, Guillermo Plaza Mayor<sup>1,2</sup>

*1. Hospital de Fuenlabrada, Fuenlabrada. 2. Hospital Sanitas La Zarzuela, Pozuelo de Alarcón. 3. Hospital Quirónsalud de Marbella, Marbella.*



**PÓSTERS ELECTRÓNICOS**

**VIERNES 25 DE ABRIL**

**08:14 - 08:17 ID 29 EXPERIENCIA CON EL USO DEL DISPOSITIVO DE AVANCE MANDIBULAR APNEAGUARD® EN EL TRATAMIENTO DE LA APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO**

**Jorge Ignacio De Abajo Larriba**, Sol Ferran De La Cierva, Carlos Prieto Matos

*Clínica Universidad de Navarra, Madrid.*

**08:17 - 08:20 ID 37 THE EFFECTS OF AN EXERCISE PROGRAM AND A LIFESTYLE APP ON SLEEP HEALTH IN PEOPLE WITH MILD TO MODERATE SLEEP-DISORDERED BREATHING.**

**K.Y. Fridgeirdottir**<sup>1</sup>, C.J. Murphy<sup>1</sup>, A.S. isлинд<sup>1</sup>, H. Hrubos-Strøm<sup>2</sup>, M Saavedra<sup>1</sup>, E.S. Arnardottir<sup>1</sup>

*1. Reykjavik University, Reykjavik, Islandia. 2. University of Oslo, Oslo, Noruega*

**08:20 - 08:23 ID 13 FACTORES INFLUYENTES EN EL CUMPLIMIENTO DE TERAPIA RESPIRATORIA DOMICILIARIA EN PACIENTES CON DISTROFIA MIOTÓNICA TIPO I.**

**Inés Podzamczar Valls**<sup>1</sup>, Paula Pujal Montaña<sup>2</sup>, Vera Marcela Lugo Arrua<sup>1</sup>, Ana María Fortuna Guitérrez<sup>1</sup>, Macarena Segura Medina<sup>2</sup>, Ariadna Farré Maduell<sup>1,2</sup>, María Carme Puy Rion<sup>2</sup>, Antonio Antón<sup>2</sup>, Patricia Peñacoba Toribio<sup>2</sup>

*1. Unidad de sueño de alta complejidad, Neumología. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona, 2. Unidad de Curas Respiratorias Intermedias (UCRI), ventilación mecánica y rehabilitación respiratoria, Neumología. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona,*

**08:23 - 08:26 ID 18 UTILIDAD DEL DISPOSITIVO PORTÁTIL ACUPEBBLE® SA100 EN EL DIAGNÓSTICO DE APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO (AOS)**

**Vera M. Lugo Arrúa**<sup>1</sup>, Inés Podzamczar Valls<sup>1</sup>, Joel- Suresh Lakhani Lakhani<sup>1</sup>, Marta Gutiérrez Rouco<sup>1</sup>, Marta Aguilera Molina<sup>1</sup>, Marta Blanco Béjar<sup>1</sup>, Beatriz Suárez Correa<sup>1</sup>, Inmaculada Gaya mestre<sup>1</sup>, Patricia Peñacoba Toribio<sup>2</sup>, Ana María Fortuna Gutiérrez<sup>1</sup>

*1. Unidad de sueño de alta complejidad, Neumología. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona. 2. Unidad de Cuidados Respiratorios Intermedios (UCRI), Ventilación Mecánica y Rehabilitación Respiratoria, Neumología. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona.*

**08:26 - 08:29 ID 64 RELACIÓN ENTRE HIPERCAPNIA NOCTURNA, APNEA OBSTRUCTIVA DE SUEÑO (AOS), BIOMARCADORES Y CONTROL VENTILATORIO**

**Paula Villacís Palacios**, Cristina Ciorba Ciorba, María Alfonso Imizcoz, Sonia Herrero Martin, Rocío Pabón Meneses, Iñaki García Degurtubay, María Urkiola Torres, Eduardo De Vito, Javier Errasti Viader, María José Liberal Lezaun

*Hospital Universitario Navarra, Pamplona.*

**08:29 - 08:32 ID 65 EL TRATAMIENTO DE AOS MEJORA LA CALIDAD DE VIDA EN HOMBRES, PERO NO EN MUJERES**

**Claudia Perdomo Rubio**<sup>1</sup>, María Comas<sup>1</sup>, Jorge Ullate Mora<sup>2</sup>, Carlos Egea Santaolalla<sup>1,2</sup>, Almudena Fernández Vicente<sup>2</sup>, Mercedes Hernández Hernández<sup>2</sup>, Carla Pía<sup>2,1</sup>, Joaquín Duran Carro<sup>1</sup>, Joaquín Duran Cantolla<sup>1</sup>, Ainhoa Álvarez Ruiz De Larrinaga<sup>1,2</sup>

*1. Unidad Funcional de Sueño - Hospital Universitario de Araba, Vitoria - Gasteiz, 2. Instituto de investigación sanitaria Bioaraba, Neurociencias, Vitoria- Gasteiz.*



PÓSTERS ELECTRÓNICOS

VIERNES 25 DE ABRIL

**08:32 - 08:35 ID 29 AOS: FENOTIPO HIPOTÓNICO EN RESPIRADORES ORALES ADULTOS**

**Guillermo Plaza Mayor<sup>1,2</sup>**, Gabriela Bosco<sup>1,2</sup>, Patricia Fernández San Juan<sup>2</sup>, Carlos O'Connor<sup>3</sup>, Andrés Navarro Mediano<sup>1,2</sup>

1. Hospital de Fuenlabrada, Fuenlabrada. 2. Hospital Sanitas La Zarzuela, Pozuelo de Alarcón. 3. Hospital Marbella, Marbella.

**08:35 - 08:38 ID 32 INFLUENCIA DE LA TERAPIA MIOFUNCIONAL POR TELEMEDICINA EN EL SÍNDROME DE APNEA DEL SUEÑO MEDIDO POR ULTRASONIDO.**

**Cristina Rodríguez Alcalá<sup>1</sup>**, Laura Rodríguez Alcalá<sup>1,2</sup>, José María Ignacio García<sup>1</sup>, Carlos O'Connor Reina<sup>1</sup>

1. Hospital Quirón Salud Marbella, Marbella. 2. Hospital Universitario Costa del Sol, Marbella.

**08:38 - 08:41 ID 11 CONCORDANCIA ENTRE LA INTERPRETACIÓN DE LA POLISOMNOGRAFÍA MEDIANTE INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y LA LECTURA MANUAL EN DIFERENTES POBLACIONES.**

**Juan José Arrieta Rodríguez<sup>1</sup>**, Laura Vigil Gimenez<sup>1</sup>, Andrea Grau Freixinet<sup>1</sup>, Toni Zapata Comas<sup>1</sup>, Marta Bonet Lario<sup>1</sup>, Violeta Tello López<sup>2</sup>, Helena Larramona Carrera<sup>1</sup>

1. Hospital Parc Taulí, Sabadell. 2. ICS, CUAP Sant Felix, Sabadell.

**08:41 - 08:44 ID 60 RESULTADOS DE LA CIRUGÍA DE LA VÍA AÉREA SUPERIOR A LARGO PLAZO**

**Marina Carrasco Llatas**, Miguel Martínez Moreno, Paula Martínez Ruiz De Apodaca

Hospital Universitario Dr. Peset, Valencia.

**08:44 - 08:47 ID 53 PROYECTO METASLEEP: IMPACTO DEL MANEJO DE LA APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO EN EL CONTROL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL SISTÉMICA**

**Irene Cano Pumarega<sup>1</sup>**, Laura Pozuelo Sánchez<sup>2</sup>, Jordi De Batlle<sup>3</sup>, Inmaculada Salvador Adell<sup>4</sup>, Olga Mediano<sup>5</sup>, Laura Cánaves Gómez<sup>6</sup>, Candela Caballero Eraso<sup>7</sup>, Eusebi Chiner<sup>8</sup>, Ferrán Barbé<sup>3</sup>, Colaboradores Proyecto METASLEEP Ma Sánchez Quiroga M Azpiazu A Roncero M González M Sánchez De La Torre<sup>9,10,11,12,13</sup>

1. Unidad Funcional de Sueño y Epilepsia. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Instituto Ramón y Cajal de Investigación Sanitaria (IRYCIS). Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Respiratorias (CIBERES), Madrid. 2. Unidad Funcional de Sueño y Epilepsia. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Instituto Ramón y Cajal de Investigación Sanitaria (IRYCIS), Madrid. 3. Grupo de Investigación Translacional en Medicina Respiratoria, IRBLLeida, Hospital Universitario Arnau de Vilanova y Santa María, Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Respiratorias (CIBERES), Lleida. 4. Hospital Verge de la Cinta, Tortosa, Tarragona. 5. Unidad de Sueño, Departamento de Neumología, Hospital Universitario de Guadalajara, Guadalajara; Departamento de Medicina, Universidad de Alcalá, Alcalá de Henares, Madrid; Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Respiratorias (CIBERES), Guadalajara. 6. Institut d'Investigació Sanitària Illes Balears (IdISBa), Palma De Mallorca. 7. Instituto de Biomedicina de Sevilla, IBISe/Hospital Universitario Virgen del Rocío/CSIC/Universidad de Sevilla. Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Respiratorias (CIBERES), Instituto de Salud Carlos III, Madrid. 8. Servicio de Neumología, Hospital Universitario de San Juan, Alicante. 9. Instituto Universitario de Investigación Biosanitaria de Extremadura, Badajoz CIBER de Enfermedades Respiratorias (CIBERES), Madrid. Respiratory Department, Virgen del Puerto Hospital, Plasencia. 10. Organización Sanitaria Integrada, Instituto de Investigación Bioaraba, Hospital Universitario de Álava,



**PÓSTERS ELECTRÓNICOS**

**VIERNES 25 DE ABRIL**

*Vitoria. 11. Unidad Multidisciplinar del Sueño, Servicio de Neumología, Hospital San Pedro, Logroño. 12. Unidad de trastornos del sueño y ventilación, Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, IDIVAL (Instituto de Investigación Valdecilla), Santander. 13. Grupo de Medicina de Precisión de Enfermedades Crónicas, Hospital Nacional de Paraplégicos. IDISCAM. CIBER. Facultad de Fisioterapia y Enfermería, Universidad de Castilla la Mancha, Toledo.*

**08:00- 08:50 SESIÓN DE PÓSTERS I  
PASILLO NORTE - PÓSTERS- PANTALLA 2**

**ASPECTOS TÉCNICOS**

Moderador: Óscar Ramón Sans Capdevila. *Hospital Sant Joan de Dèu. Barcelona.*

**08:00 - 08:03 ID 34 IMPACTO DE UN PROTOCOLO ASISTENCIAL EN LA CALIDAD DE LA POLIGRAFÍA RESPIRATORIA DOMICILIARIA EN PACIENTES CON RIESGO DE APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO**

**Pedro Bellver Valcárcel**<sup>1</sup>, María Ángeles Vives Manjón<sup>1</sup>, Marta Hernández González<sup>2</sup>, Isabel Portela Ferreño<sup>2</sup>, Manuel Jesús Astorga Muñoz<sup>1</sup>, Antonio caballero Mesa<sup>3</sup>, María José Martínez Ferre<sup>3</sup>, Miguel Ángel Franco Campos<sup>3</sup>

*1. Vitalaire, Air Liquide Healthcare España, Murcia. 2. Vitalaire, Air Liquide Healthcare España, Madrid. 3. Hospital Morales Meseguer, Murcia.*

**08:03 - 08:06 ID 66 UTILIDAD DE PROLONGAR EL VIDEO-POLISOMNOGRAMA EN PACIENTES TRATADOS CON ANTIDEPRESIVOS PARA EL DIAGNÓSTICO DE TRASTORNO DE CONDUCTA DE SUEÑO REM IDIOPÁTICO.**

**Inés Albajar**<sup>1</sup>, Aurora Arqueros<sup>2</sup>, Encarna Iñiguez<sup>2</sup>, Joan Port<sup>2</sup>, Xavier Buendía<sup>2</sup>, Angelica Montini<sup>2</sup>, Gerard Mayà<sup>2</sup>, Joan Santamaria<sup>2</sup>, Carles Gaig<sup>2</sup>, Alex Iranzo<sup>2</sup>

*1. Hospital Universitario Donostia, San Sebastián. 2. Unidad de Sueño, Servicio de Neurología, Hospital Clínic de Barcelona.*

**08:06 - 08:09 ID 58 IMPACTO DEL ANÁLISIS AUTOMÁTICO FRENTE AL ESTADIAJE DEL TÉCNICO DE SUEÑO EN LA POLIGRAFIA DOMICILIARIA**

**Lourdes García Martín**, María Del Mar Blázquez Domínguez, María Sánchez De La Calle, María José Carretón Mena, Eva montero Iglesia, Cristina Pérez De La Fuente, Mari Del Mar Sánchez Galán, Teresa Mendoza, Julia Herrero Huertas, María Fernanda Troncoso Acevedo.

*Fundación Jiménez Díaz, Madrid.*

**PEDIATRÍA**

**08:09 - 08:12 ID 14 DESPERTAR CONFUSIONAL ASOCIADO A CONDUCTA SEXUAL ANÓMALA EN PACIENTE EDAD PEDIÁTRICA**

**Walkiria Soto Cruz**, Elva Pardellas Santiago, Alexandra Margarita Navarrete Loza, José Luis Relova Quintero  
*Complejo Hospitalario Universitario De Santiago De Compostela, Santiago De Compostela.*



PÓSTERS ELECTRÓNICOS

VIERNES 25 DE ABRIL

**08:12 - 08:15 ID 15 EVALUACIÓN LONGITUDINAL POLISOMNOGRÁFICA EN SÍNDROME DE APERT. A PROPÓSITO DE UN CASO.**

**Beatriz Echeveste González**, Nadia Irazabal, Carmen García Penco, Romina Zapatel, Oscar Manzanilla Zapata, Alberto Solís, Manuel Alegre Esteban, Elena Urrestarazu Bolumburu

*Clínica Universidad de Navarra, Pamplona.*

**08:18 - 08:21 ID 51 EXPERIENCIA EN LA IMPLEMENTACIÓN DE UNA CONSULTA DE ENFERMERÍA EN UNA UNIDAD DE SUEÑO DE UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL.**

**Núria Couto López**, Cristina Cámara Ayala, Oscar Ramón Sans Capdevila

*Hospital Sant Joan de Deuterio, Barcelona.*

**08:21 - 08:24 ID 55 CORRELACIÓN ENTRE LA SEVERIDAD DE LA APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO INFANTIL Y LA PERCEPCIÓN FAMILIAR DEL RONQUIDO.**

**Rafael Moya Martínez**, Juan Carlos Villatoro Sologaistoa, Adriana María Agüero Medina, Eusebi Mاتیñó Soler, Constanza Bulboa, Lina Piñeros García, Eduard Esteller Moré

*Hospital Universitario General de Cataluña, Barcelona.*

**08:24 - 08:27 ID 57 ¿DUERMEN LO SUFICIENTE LOS ESTUDIANTES DE SECUNDARIA?**

**Carla Pía Martínez**<sup>1</sup>, Ainhoa Álvarez Ruiz De Larrinaga<sup>1</sup>, Carlos Egea Santaolalla<sup>1</sup>, Iñaki Zorrilla Martínez<sup>2</sup>, Larraitx Ortega Álvarez<sup>3</sup>, María Comas Somersats<sup>4</sup>, Jorge Ullate Mora<sup>4</sup>, María Mercedes Hernández Hernández<sup>4</sup>, Almudena Fernández<sup>4</sup>, Leire Luengo Vilumbrales<sup>4</sup>

*1. Hospital Universitario Araba, Unidad Funcional de Sueño, Vitoria-Gasteiz. 2. Hospital Universitario Araba, Servicio de Psiquiatría, Vitoria-Gasteiz. 3. Universidad de Mondragón, Arrasate. Instituto de Investigación Sanitaria Bioaraba, Neurociencias, Vitoria-Gasteiz*

**08:27 - 08:30 ID 40 DESCRIPCIÓN DE TRASTORNOS DE SUEÑO EN PACIENTES SEGUIDOS EN UNA UNIDAD DE CUIDADOS PALIATIVOS PEDIÁTRICOS DE UN HOSPITAL TERCIARIO.**

**Lucía Monfort Belenguer**, Andrés Piolatti Luna, Juan José Torres Montesa, Teresa Cantavella Pons

*Hospital Clínico de Valencia.*

**TRASTORNOS RESPIRATORIOS**

**08:33 - 08:36 ID 9 VARIACIONES EN LA SATURACIÓN DE OXÍGENO E ÍNDICE DE APNEAS/HIPOPNEAS EN PACIENTES CON APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO Y TRATAMIENTO MULTINIVEL**

**Mariana Campos Motamayor**, Toni Zapata Comas, Andrea Grau Freixinet, Alda Cardesin Revilla, Aina Sansa Perna, Carlota Rovira Martínez, Marta Bonet Lario, Laura Vigil Giménez

*1. Hospital Universitario Parc Tauli, Sabadell, Barcelona.*



**PÓSTERS ELECTRÓNICOS**

**VIERNES 25 DE ABRIL**

**08:36 - 08:39 ID 49 PROTOCOLO DE VALIDACIÓN DEL CUESTIONARIO OMES FRENTE A LA MEDICIÓN OBJETIVA DEL TONO MUSCULAR OROFARÍNGEO CON MANÓMETRO IOPI, CON MANÓMETRO SANDWAY Y CON CUCHARA DIGITAL.**

**Eduardo Javier Correa**<sup>1</sup>, Laura Rodríguez Alcalá<sup>1</sup>, Cristina Rodríguez Alcalá<sup>2</sup>, Houda Ben Abdellah Ouazzani<sup>3</sup>, Guillermo Plaza Mayor<sup>4</sup>, Carlos O'Connor Reina<sup>2</sup>

*1. Hospital Quironsalud Campo de Gibraltar, Palmones. 2. Hospital Quironsalud Marbella. 3. Hospital Quironsalud Córdoba. 4. Hospital Universitario de Fuenlabrada, Madrid.*

**08:39 - 08:42 ID 19 REVISIÓN HISTÓRICA DE LOS ORÍGENES Y DE LAS REVISIONES SISTEMÁTICAS CON META-ANÁLISIS DE LA EFICACIA DE LA TERAPIA MIOFUNCIONAL EN EL TRATAMIENTO DE LA APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO**

**MARIA TERESA García Iriarte**

*Hospital Universitario Virgen de Valme, Sevilla.*

**08:42 - 08:45 ID 42 PATRÓN CÍCLICO ALTERNANTE DE SUEÑO (CAP). CASOS CLÍNICOS.**

**Celio Valentín Martínez Ramírez**

*Hospital Universitario La Ribera, Alzira.*



PÓSTERS ELECTRÓNICOS

VIERNES 25 DE ABRIL

08:00- 08:50 **SESIÓN DE PÓSTERS II**  
**PASILLO NORTE - PÓSTERS- PANTALLA 1**

**COGNICIÓN Y SUEÑO**

Moderadora: Elena Urrestarazu Bolumburu. *Clínica Universidad de Navarra.*

**08:00 - 08:03 ID 20 HALLAZGOS POLISOMNOGRÁFICOS EN ADULTOS CON S. DOWN PREVIO AL DETERIORO COGNITIVO**

**Ana Isabel Fernández Bedoya**, Silvia Taramundi Argueso, Alejandro Durán

*OSAKIDETZA, Bilbao.*

**08:03 - 08:06 ID 39 EFICACIA DEL CUESTIONARIO NOSE EN PACIENTES QUE INICIAN TRATAMIENTO CON CPAP.**

**Patricia Martínez Durán**<sup>1</sup>, María Josefa Gómez Vazquez<sup>2</sup>, David García Gómez<sup>2</sup>, Cristina López Riobos<sup>3</sup>, José María Díaz García<sup>2</sup>, Jorge Mora Pinilla<sup>2</sup>, Sara Calero Pardo<sup>2</sup>, Sonia Pascual García<sup>2</sup>, Mario Caño De La Cruz<sup>2</sup>, Araceli Abad Fernández<sup>2</sup>

*1. Oximesa, Madrid. 2. Hospital Universitario de Getafe, Madrid.*

**08:06 - 08:09 ID 17 EFECTO DEL TRATAMIENTO DE LA APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO SOBRE LA MEMORIA (PROYECTO APNiA).**

**Ainhoa Álvarez Ruiz De Larrinaga**<sup>1,2</sup>, Alejandro Horrillo Maysonnial<sup>1</sup>, María Comas Soberats<sup>2</sup>, Carla Pía Martínez<sup>1,2</sup>, Almudena Fernández Vicente<sup>2</sup>, Jorge Ullate Mora<sup>2</sup>, Mercedes Hernández Hernández<sup>2</sup>, Carlos Egea Santaolalla<sup>1,2</sup>, David Gozal<sup>3</sup>, Joaquín Durán Cantolla<sup>1,2</sup>

*1. Hospital Universitario Araba, Unidad Funcional de Sueño, Vitoria-Gasteiz. 2. Instituto de Investigación Sanitaria Bioaraba, Neurociencias, Vitoria-Gasteiz. 3. Joan C. Edwards School of Medicine. Marshall University, Huntington, Estados Unidos.*

**08:09 - 08:12 ID 50 USO DE LA EDUCACIÓN SANITARIA GRUPAL EN LA APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO.**

**María Josefa Gómez Vázquez**<sup>1</sup>, David García Gomez<sup>1</sup>, Patricia Martínez Duran<sup>2</sup>, José María Díaz García<sup>1</sup>, Cristina López Riobos<sup>1</sup>, Mario Cano De La Cruz<sup>2</sup>, Jorge Mora Pinilla<sup>1</sup>, Sonia Pascual García<sup>1</sup>, Sara Calero Pardo<sup>1</sup>, Araceli Abad Fernández<sup>1</sup>

*1. Hospital Universitario de Getafe. (Unidad de Alta complejidad de Sueño) 2. Oximesa-Nippon Gases, Madrid.*

**HIPERSOMNIA**

**08:12 - 08:15 ID 56 SÍNDROME DE KLEINE-LEVIN UN REPORTE DE CASO.**

**Santiago David Rivadeneira Yugsi**, Carmina Almenara Rescalvo, Ana Teijeira Azcona, Leonardo Torres Vera

*Hospital Universitario de Toledo.*



**PÓSTERS ELECTRÓNICOS**

**VIERNES 25 DE ABRIL**

**08:15 - 08:18 ID 23 ¿CATAPLEJIA ATÍPICA? UNA DUDA DIAGNÓSTICA EN LA NARCOLEPSIA.**

**Alexandra Margarita Navarrete Loza**, José Luis Relova Quinteiro, Walkiria Soto Cruz

*Servicio de Neurofisiología Clínica-Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela, Santiago De Compostela.*

**08:18 - 08:21 ID 24 DESCRIPCIÓN DE LOS ASPECTOS CLÍNICOS, DIAGNÓSTICOS Y TERAPÉUTICOS DE PACIENTES NARCOLÉPTICOS EN NAVARRA (1997-2024).**

**Paula Villacís Palacios**, Dayron Silva Luaces, Rocío Pabón Meneses, Iñaki García De Gurtubay Gállego, Maite Alonso Barrasa

*Hospital Universitario de Navarra, Pamplona.*

**08:21 - 08:24 ID 43 ANÁLISIS COMPARATIVO DE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES CON NARCOLEPSIA TIPO 1 SEGÚN LOS CRITERIOS DIAGNÓSTICOS DE LA CLASIFICACIÓN INTERNACIONAL DE TRASTORNOS DEL SUEÑO DE LA AAMS: ICSD-3 FRENTE A LA ICSD-3-TR.**

**Paula Romero González**, Carlos Alonso Huerta, Ana Maza Jiménez, Lucía Carranza Amores, Carmen Menéndez De León, María Aguilar Andújar

*Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla.*

**MISCELÁNEA**

**08:24 - 08:27 ID 61 OPTIMIZACIÓN DE UNA INTERVENCIÓN DIGITAL EN PACIENTES CON APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO (AOS) A TRAVÉS DE PREMS**

**Laura Aguilar Polo**<sup>1,2</sup>, Mercè Bonjorn Dalmau<sup>3,4</sup>, Ignacio Alejandro Vicente<sup>1,2</sup>, Aida Muñoz Ferrer<sup>1,2</sup>, Mireia Cano Izquierdo<sup>3,4,5</sup>, Ruth Guarach Gonzalez<sup>3,4</sup>, Patricia Valero Valdelvira<sup>3,4</sup>, Sofia Acero Capella<sup>6</sup>, Antoni Rosell Gratacos<sup>6</sup>, Meritxell Davins Riu<sup>3,4</sup>

*1. Unidad del Sueño del Hospital Universitario Germans Trias i Pujol, Badalona. 2. Dirección Clínica del Área del Tórax del Hospital Germans Trias i Pujol, Badalona. 3. Dirección de Transformación y Salud Digital del Hospital Universitario Germans Trias i Pujol, Badalona. 4. Grupo de Investigación en Innovación, Economía de la Salud y Transformación Digital (INEDIT), Badalona. 5. Unidad de Innovación del Hospital Universitario Germans Trias i Pujol, Badalona. 6. Dirección Clínica del Área del Tórax del Hospital Germans Trias i Pujol, Badalona.*

**08:27 - 08:30 ID 5 ¿CÓMO DUERMEN LOS POLICIAS EN CATALUÑA?: GESTIÓN DE LOS TURNOS DE TRABAJO.**

**Carla Estivill Doménech**

*Fundación Estivill Sueño, Barcelona.*

**08:30 - 08:33 ID 7 EL SUEÑO EN MÉDICOS DE GUARDIA.**

**Rosa Altagracia Berigüete Alcántara**

*Hospital Universitario Rey Juan Carlos, Madrid.*



PÓSTERS ELECTRÓNICOS

VIERNES 25 DE ABRIL

**08:33 - 08:36 ID 6 TRASTORNO DE LA CONDUCTA DEL SUEÑO REM EN PACIENTES CON ENFERMEDAD MITOCONDRIAL TIPO MELAS.**

**Alejandro Herrero San Martín**, Eva María Arias Arias, Jesús Muñoz Méndez, Daniel Pérez Rangel, Cristina Domínguez González, Trinidad Díaz Cambriles

*Hospital 12 de Octubre, Madrid.*

**08:36 - 08:39 ID 62 MAPA DE EXPERIENCIA DEL PACIENTE CON APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO (AOS).**

**Laura Aguilar Polo**<sup>1,2</sup>, Mercè Bonjorn Dalmau<sup>3,4</sup>, Ignacio Alejandro Vicente<sup>1,2</sup>, Aida Muñoz Ferrer<sup>1,2</sup>, Estela Palahí Navarro<sup>3</sup>, Patricia Valero Valdevira<sup>3,4</sup>, Judith Boiza Rizos<sup>5</sup>, Esther Roca Amatria<sup>1,2</sup>, Antoni Rosell Gratacos<sup>5</sup>, Meritxell Davins Riu<sup>3,4</sup>

1. Unidad del Sueño del Hospital Universitario Germans Trias i Pujol, Badalona. 2. Dirección Clínica del Área del Tórax del Hospital Universitario Germans Trias i Pujol, Badalona. 3. Dirección de Transformación y Salud Digital del Hospital Universitario Germans Trias i Pujol, Badalona. 4. Grupo de Investigación en Innovación, Economía de la Salud y Transformación Digital (INEDIT), Badalona. 5. Dirección Clínica del Área del Tórax del Hospital Universitario Germans Trias i Pujol, Badalona.

08:00- 08:50 **SESIÓN DE PÓSTERS II**  
**PASILLO NORTE - PÓSTERS- PANTALLA 2**

**TRASTORNOS CIRCADIANOS E INSOMNIO**

Moderador: Gerard Mayà Casalprim. *Hospital Clínic. Barcelona.*

**08:00 - 08:03 ID 30 INTEGRACIÓN DE LA CBT-I Y LA CRONOTERAPIA EN EL INSOMNIO CRÓNICO. ADHERENCIA Y RESULTADOS TERAPÉUTICOS.**

**María José Aróstegui Ruiz**<sup>1</sup>, Francisco Javier Segarra Isern<sup>1</sup>, Josefina Ruiz García<sup>2</sup>, Eduard Estivill Sancho<sup>1</sup>

1. Clínica del Sueño Dr. Estivill, Barcelona. 2. Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada.

**08:03 - 08:06 ID 68 ANÁLISIS DE LA PERCEPCIÓN SUBJETIVA DEL TIEMPO DE SUEÑO Y DEL TIEMPO TOTAL DE SUEÑO REGISTRADO POR ACTIGRAFÍA EN PACIENTES CON DEPRESIÓN GRAVE E INSOMNIO.**

**María Polvorosa Cáceres**, Álvaro Pineda Pérez, Nuria Acuña Ríos, Andrés Rojas Jerez, Gabriela Solís, Esmeralda Rocío Martín, Emilia Petrica, Cecilia Luque, Yuliana Andrade Gálvez, Rybell Wix

*Hospital Universitario de La Princesa, Neurofisiología Clínica, Madrid.*

**08:06 - 08:09 ID 44 ANÁLISIS DEL ESTUDIO DE POLISOMNOGRAMA (PSG) EN PACIENTES QUE SUPERAN EL AÑO DE TRATAMIENTO CON DARIDOREXANT: A PROPÓSITO DE 2 CASOS.**

**Isaac Hazin Pérez**, Paula Romero González, Rocío López Álvarez-Ossorio, Lucía Carranza Amores, Carmen Menéndez De León, María Aguilar Andújar

*Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla.*



**PÓSTERS ELECTRÓNICOS**

**SÁBADO 26 DE ABRIL**

**08:09 - 08:12 ID 10 RITMOS CIRCADIANOS Y CALIDAD DE SUEÑO EN EL ALUMNADO UNIVERSITARIO DEL GRADO DE BIOLOGÍA DE LA UNIVERSITAT DE LES ILLES BALEARS.**

**Saúl Ferrández Sempere**<sup>1</sup>, María Cristina Nicolau Llobera<sup>1,2</sup>, Mourad akaàir El Ghourri<sup>1,2</sup>, Antoni Gamundí Gamundí<sup>1,2</sup>, Francesca Cañellas Dols<sup>1,2,3</sup>, Rubén Rial Planas<sup>1,2</sup>, José Ángel Rubiño Díaz<sup>1,2,3</sup>

1. *Universitat de les Illes Balears, Palma.* 2. *Instituto de Investigación de las Islas Baleares (IdISBa), Palma de Mallorca.* 3. *Hospital Universitario Son Espases (HUSE), Palma de Mallorca.*

**08:12 - 08:15 ID 28 ENCUESTA NACIONAL SOBRE LOS PROBLEMAS DE SUEÑO EN TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA.**

**Elena Martínez Cayuelas**<sup>1</sup>, María Luisa Sánchez De Ocaña Moreno<sup>2</sup>, Ana María García Muñoz<sup>2</sup>, Laura Gisbert Gustemps<sup>3</sup>, Jorge Lugo Marín<sup>3</sup>, Pura Ballester Navarro<sup>2</sup>

1. *Fundación Jiménez Díaz, Madrid.* 2. *Universidad Católica de Murcia* 3. *Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona.*

**08:15 - 08:18 ID 31 DIFICULTADES PARA LA VALORACIÓN DEL CRONOTIPO EN EL TRASTORNO DE INSOMNIO CRÓNICO: EL CASO DEL MODELO ITQ DE SUBTIPADO DE INSOMNIO.**

**Yamaris Vera Castillo**<sup>1</sup>, Manuel De Entrambasaguas Barretto<sup>1</sup>, Francesca Cañellas Dols<sup>2,3</sup>, Guillem Frontera Juan<sup>2,3</sup>, Javier Puertas Cuesta<sup>4,5</sup>, Ana Lloret Alcañiz<sup>6</sup>, Javier Salas Jordán<sup>1</sup>, M Ángeles Bonmati Carrión<sup>7,8</sup>

1. *Hospital Clínic Universitari de València (HCUV).* 2. *Hospital Universitari Son Espases, Palma.* 3. *Institut d'Investigació Sanitària Illes Balears (IdISBa), Palma.* 4. *Hospital Universitari de la Ribera, Alzira. Valencia.* 5. *Universidad Católica de Valencia.* 6. *Facultad de Medicina, Universitat de València.* 7. *Facultad de Medicina, Universidad de Murcia, Campus Mare Nostrum Campus, IUIE, IMIB-Arrixaca, Murcia.* 8. *Ciber Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERFES), Instituto de Salud Carlos III, Madrid.*

**08:18 - 08:21 ID 3 BENEFICIOS DE LA EXPOSICIÓN A LA LUZ NATURAL SOBRE EL HUMOR Y EL SUEÑO EN PACIENTES CON DEPRESIÓN.**

**José Ángel Rubiño Díaz**<sup>1,2,3</sup>, Anna Riera Gimeno<sup>1</sup>, Aida Martín Reina<sup>1</sup>, María Cristina Nicolau Llobera<sup>1,3</sup>, Francesca Cañellas Dols<sup>1,2,3</sup>

1. *Universitat de les Illes Balears (UIB), Palma.* 2. *Hospital Universitario Son Espases (HUSE), Palma.* 3. *Instituto de Investigación Sanitaria de las Islas Baleares (IdISBa), Palma.*

**08:21 - 08:24 ID 33 EVOLUCIÓN DEL RITMO SUEÑO-VIGILIA EN SUPERVIVIENTES DE UNA ENFERMEDAD CRÍTICA: ANÁLISIS A 24 MESES.**

**Mario Henríquez Beltrán**<sup>1,2</sup>, Iván Benítez Iglesias<sup>1,2</sup>, Rafaela Vaca Molina<sup>1,2</sup>, Olga Mínguez Roure<sup>1,2</sup>, Anna Galán González<sup>1</sup>, Jordi De Batlle García<sup>1,2</sup>, Jessica González Gutiérrez<sup>1,2</sup>, David De Gonzalo Calvo<sup>1,2</sup>, Ferrán Barbé Illa<sup>1,2</sup>, Adriano Dias-Santos Targa<sup>1,2</sup>

1. *Translational Research in Respiratory Medicine, Hospital Universitari Arnau de Vilanova-Santa Maria, Biomedical Research Institute of Lleida (IRBLleida).* 2. *CIBER of Respiratory diseases (CIBERES), Institute of Health Carlos III, Madrid.*



PÓSTERS ELECTRÓNICOS

SÁBADO 26 DE ABRIL

TRASTORNOS DEL MOVIMIENTO Y PARASOMNIA

08:24 - 08:27 ID 48 INGESTA DURANTE EL SUEÑO: REPORTE DE UN CASO.

Gabriela Solís Chávez, Rybel Wix Ramos

Hospital Universitario de La Princesa, Madrid.

08:27 - 08:30 ID 8 EFECTIVIDAD DE LA LEVODOPA DE LIBERACIÓN PROLONGADA EN LA ACINESIA NOCTURNA DE PACIENTES CON ENFERMEDAD DE PARKINSON.

Carla Miralles Barbero<sup>1</sup>, Karol Enrique Uscamaita Amaut<sup>2</sup>, Eliot Gómez Lopez<sup>2</sup>, Eduardo González Marín<sup>2</sup>

1. Universitat de Barcelona. 2. Hospital Universitari Sagrat Cor, Barcelona.

08:30 - 08:33 ID 45 EL SUEÑO COMO FACTOR IMPLICADO EN LA RESERVA COGNITIVA EN PARKINSON

Beatriz Chávez Luevanos, Ingrid Estrada Bellmann, Roberto Trejo Ayala

Hospital Universitario, Monterrey Nuevo León, México

 Petit BamBou

### La app de meditación #1 en España.

- La meditación *mindfulness* es una herramienta eficaz para mejorar **la calidad del sueño**, regulando tanto los procesos fisiológicos como los neuroquímicos que intervienen en el descanso.
- Su práctica activa el sistema parasimpático, reduciendo la frecuencia cardíaca, la presión arterial y los niveles de cortisol, lo que facilita **la relajación y la conciliación del sueño**.
- Clínicamente, se recomienda en pacientes con insomnio crónico, estrés y ansiedad, funcionando como una alternativa segura y complementaria a tratamientos convencionales.

Disponible en el  App Store  Google Play



**COMUNICACIONES ORALES**

**SÁBADO 26 DE ABRIL**

11:20-12:10 **COMUNICACIONES ORALES.**

**ID 52 Efecto del dispositivo posicional en el tratamiento de la apnea obstructiva del sueño posicional. ensayo clínico aleatorizado: Estudio PAVLOV.**

**Irene Cano Pumarega<sup>1,2,3</sup>**, Laura Pozuelo Sánchez<sup>4</sup>, Alejandra Roncero Lázaro<sup>5</sup>, Juan José Ruiz Cubillán<sup>6</sup>, Valentín Cabriada Nuño<sup>7</sup>, Francisco Campos Rodríguez<sup>8</sup>, María José Muñoz Martínez<sup>9</sup>, Alberto Alonso Fernández<sup>10</sup>, Trinidad Díaz Cambriles<sup>11</sup>, Colaboradores Proyecto Pávlav M Dalmases M Martín Carpi A Álvarez Ruiz O Meca M Sánchez De La Torre<sup>12,13,14,15,16</sup>

*1. Unidad Funcional de Sueño y Epilepsia. Neumología. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Instituto Ramón y Cajal de Investigación Sanitaria (IRYCIS), Madrid, España. 2. Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Respiratorias (CIBERES), Madrid, España. 3. Centro Integral de Sueño y Neurociencias (CISNe), Madrid, España. 4. Instituto Ramón y Cajal de Investigación Sanitaria (IRYCIS). Unidad Funcional de Sueño y Epilepsia. Hospital Universitario Ramón y Cajal., Madrid, España. 5. Unidad de Sueño. Servicio de Neumología. Hospital San Pedro, Logroño, España. 6. Unidad de Sueño. Unidad de Sueño. Hospital Marqués de Valdecilla, Santander, España. 7. Unidad de Sueño. Hospital Universitario de Cruces, Baracaldo, España. 8. Unidad de Sueño. Hospital Universitario Virgen de Valme, Sevilla, España. 9. Unidad de Sueño. Hospital Alvaro Cunqueiro, Vigo, España. 10. Unidad de Sueño. Hospital Universitario Son Espases, Palma De Mallorca, España. 11. Unidad de Sueño. Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid, España. 12. Unidad del Sueño, Servicio de Neumología, Hospital Clínic de Barcelona, Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer (IDIBAPS), Barcelona, España. 13. Servicio de Neumología. Hospital Miguel Servet, Zaragoza, España 14. Unidad Funcional de Sueño. Hospital Universitario Araba, Vitoria, España. 15. Servicio de Neumología. Hospital General Universitario Santa Lucía, Cartagena, España. 16. Grupo de Medicina de Precisión de Enfermedades Crónicas, Hospital Nacional de Parapléjicos. IDISCAM. CIBER. Facultad de Fisioterapia y Enfermería, Universidad de Castilla la Mancha, Toledo, España.*

**ID 4 Eficacia De Un Programa De Telemonitorización (TLM) En La Adherencia Y Cumplimiento Del Tratamiento Con CPAP (Presión Positiva Continua En Las Vías Respiratorias) En Pacientes Con Diagnóstico De Apnea Obstructiva De Sueño (AOS) En El Hospital General De Villalba Entre Mayo De 2023 A Mayo De 2024.**

**Patricia Milagros Lazo Meneses**, Ana Retegui García, Carlos López Chang, María Jesús Rodríguez Nieto

*Hospital Universitario General de Villalba, Madrid, España*

**ID 25 Estimulador Del Nervio Vago Y Síndrome De Apnea-Hipopnea Del Sueño En Población Pediátrica: Incidencia, Características Y Manejo.**

**Nuria Lamagrande Casanova**, Víctor Soto Insuga, Francisca Romero Andújar, Azucena Lloris, Marta Bascuas, Fernando Martín Del Valle, Karina Sifontes, Juan José García Peñas, Elena González Alguacil, Anna Duat Rodríguez

*Hospital Universitario Niño Jesús, Madrid, España*



COMUNICACIONES ORALES

SÁBADO 26 DE ABRIL

**ID 47 Cambios En El IAH Y La Anchura Del Maxilar En Niños Con Apnea Obstructiva Del Sueño Tratados Con Adenoamigdalectomía, O Disyunción Del Maxilar, Comparados Con Niños Control.**

**Cristina Pascual Escribano**, Beatriz De Damborenea, Elba Cañellas Domingo, Eduard Esteller Morés, Andreu Puigdollers Pérez

*Universitat Internacional de Catalunya, Barcelona, España*

**ID 63 Epidemiología y modificaciones del tratamiento en pacientes con fenómeno de aumento: estudio observacional.**

**Raquel Martín García**<sup>1</sup>, Celia García Malo<sup>2</sup>, Laura Lillo Triguero<sup>3</sup>

*1. Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda, Madrid, España. 2. CISNe - Centro Integral de Sueño y Neurociencia, Madrid, España. 3. Hospital Universitario de Getafe, Madrid, España*

**ID 26 Tratamiento Del Síndrome De Piernas Inquietas Con Sativex? (2,7 Mg Delta-9 -Tetrahidrocannabinol / 2,5 Mg Cannabidiol)**

**Laura Lillo Triguero**<sup>1,2</sup>, Clara Álvarez Sáenz De Tejada<sup>1</sup>, Cristina López Riobos<sup>1</sup>, Belén Pilo De La Fuente<sup>1</sup>, Judit Díaz Díaz<sup>1</sup>, Guillermo Martín Ávila<sup>1</sup>, Yolanda Aladro Benito<sup>1</sup>

*1. Hospital Universitario de Getafe, Madrid, España. 2. Hospital Ruber Internacional, Madrid, España*

**ID 46 Relación Entre La Ankyloglosia Y El Riesgo De Desarrollo De Apnea Obstructiva Del Sueño: Análisis De Big Data Con Seguimiento A Largo Plazo**

**Carlos O'Connor Reina**<sup>1</sup>, Laura Rodríguez Alcalá<sup>1</sup>, Cristina Rodríguez Alcalá<sup>1</sup>, Houda Ben Abdellah Ouazzani<sup>1</sup>, Juan Antonio Ibáñez Rodríguez<sup>1</sup>, Eduardo Correa<sup>1</sup>, María Teresa García Iriarte<sup>2</sup>, Gema Hernández Ibarburu<sup>3</sup>, Peter Baptista<sup>4</sup>, Guillermo Plaza<sup>5</sup>

*1. Otorhinolaryngology Department. Hospital Quironsalud Marbella, Marbella, España. 2. Otorhinolaryngology Department. Hospital Universitarios Virgen de Valme, Sevilla, España. 3. Biomedical Informatics Group, Universidad Politécnica de Madrid, Madrid, Spain; Madrid, España. 4. Otorhinolaryngology Department Alzhara Hospital Dubai Universidad Rey Juan Carlos Madrid, Spain; Emirates, España. 5. Otorhinolaryngology Department, Hospital Universitario de Fuenlabrada, Universidad Rey Juan Carlos Madrid, Spain; Madrid, España.*

**ID 59 Prevalencia Del Trastorno De La Conducta Del Sueño REM Idiopático En Barcelona**

**Gerard Mayà**<sup>1</sup>, Miao Qi Ye<sup>2</sup>, Esther Senar<sup>3</sup>, Carles Gaig<sup>4</sup>, Laura Molina<sup>4</sup>, Sira Casablanques<sup>1</sup>, Alex Irazo<sup>2</sup>

*1. Unidad multidisciplinar de sueño, Barcelona, España. 2. Servicio de Neurología, Barcelona, España. 3. Hospital Clínic de Barcelona, Barcelona, España. 4. CAPSBE Consorci d'Atenció Primària de Salut Barcelona Esquerra, Barcelona, España.*



**COMUNICACIONES ORALES**

**SÁBADO 26 DE ABRIL**

**ID 69 Impacto De La Tecnología Digital En La Adherencia A La CPAP En Pacientes Con Apnea Obstructiva Del Sueño (AOS)**

**Laura Aguilar Polo**<sup>1,2</sup>, Ignacio Vicente<sup>1,2</sup>, Georgina Company Se<sup>3</sup>, Judith Boiza Rizos<sup>4</sup>, Mercè Bonjorn Dalmau<sup>5,6</sup>, Patricia Valero Valdevira<sup>5,6</sup>, Meritxell Davins Riu<sup>5,6</sup>, Esther Roca Amatria<sup>1,2</sup>, Aida Muñoz Ferrer<sup>1,2</sup>, Antoni Rosell Gratacos<sup>4</sup>

*1. Unidad del Sueño del Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona, España. 2. Dirección del Área Clínica del Tórax, Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona, España. 3. Departamento de Ingeniería Electrónica, Universitat Politècnica de Catalunya (UPC), Barcelona, España. 4. Dirección del Área Clínica del Tórax, Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona, España. 5. Dirección de Transformación y Salud Digital del Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona, España. 6. Grupo de Investigación en Innovación, Economía de la Salud y Transformación Digital (INEDIT), Badalona, España.*

**ID 16 Impacto del tratamiento quirúrgico y con CPAP sobre la AOS infantil**

**Ana M Fortuna Gutiérrez**, Génesis Parada Pérez, Marta Gutiérrez Rouco, Marta Aguilera Molina, Marta Blanco Béjar, Beatriz Suárez Correa, Vera Marcela Lugo Arrua, Inés Podzamczar Valls, Katarzyna Alicja kolanczak, Gemma García Del Cerro

*Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona, España*



**PLANOS DE SEDE**

**PLANTA BAJA**



**1ª PLANTA**





PATROCINADORES

PATROCINADORES ORO



PATROCINADORES GENERALES



Petit BamBou



# XXXIII REUNIÓN ANUAL DE LA SES 2025

Santiago de Compostela  
24 -26 abril 2025

VIAJES *El Corte Inglés*

CONGRESOS CIENTÍFICO-MÉDICOS

C/San Severo 10, 1º planta  
28042 Madrid

+ 34 91 330 07 26  
[secretaria-congreso@ses.org.es](mailto:secretaria-congreso@ses.org.es)