



JUEVES 11 DE ABRIL

08:00-09:00 Entrega documentación

09:00-13:00 Reuniones Grupo de Trabajo
Sala Prado

09:00-13:00 Cursos Postgrado

Sala La
Hechicera

1. Terapia miofuncional orofacial (TMO) en el tratamiento de las apneas del sueño

Ponente: Vanessa Ieto. *Núcleo Interdisciplinario de la ciencia del Sueño y Facultad de Medicina de la Universidad de San Pablo, Brasil*

- 9:00-9:10 Bienvenida
- 9:10-9:50 Evidencias Científicas del Tratamiento Miofuncional Orofacial
- 9:50-10:30 Terapia miofuncional. Protocolo de ejercicios y selección de los pacientes
- 10:30-11:00 Pausa Café
- 11:00-11:40 Resultados de tratamiento
- 11:40-12:20 Evidencias clínicas del Tratamiento Miofuncional Orofacial
- 12:20-13:00 Posibilidades de tratamientos combinados a la TMO

Auditorio María
de Maeztu

2. Introducción a la polisomnografía

- 9:00-9:10 Bienvenida
- 9:10-9:30 Introducción a la polisomnografía. Niveles de la AASM de estudios de sueño.
Francisco Javier Puertas. Hospital Universitario La Ribera, Alzira, Valencia
- 9:30-10:00 Principios físicos del registro de señales biológicas. Biocalibración, procesamiento y almacenamiento de señales, frecuencia de muestreo, filtros y amplificadores.
Francisco Javier Puertas. Hospital Universitario La Ribera, Alzira, Valencia
- 10:00-10:30 Origen y características de las señales EEG, EOG y EMG, sistema 10-20 y montaje AASM. Casos prácticos.
Francisco Javier Puertas. Hospital Universitario La Ribera, Alzira, Valencia
- 10:30-11:00 Pausa Café
- 11:00-12:00 Análisis de las fases de sueño. Artefactos, eventos motores y otros en la PSG. Casos prácticos.
Ainhoa Álvarez. OSI Araba, Vitoria
- 12:00-13:00 Características y tipos de señales y sensores respiratorios. Análisis de los eventos respiratorios. Casos prácticos.
Irene Cano. Hospital Universitario de Getafe/Instituto del Sueño, Madrid



Sala Sorginetxe

3. Manejo integral de los trastornos del sueño en niños

- 9:00-9:45 “Los cazafantasmas”: Desmontando la pseudociencia en el insomnio pediátrico
 Víctor Soto. *Hopistal Universitario Infantil Niño Jesús, Madrid*
 Gonzalo Pin. *Hospital Quirónsalud, Valencia*
 Francisco Javier Segarra. *Clínica del Sueño Estivill. Hospital Universitario Quirón-Dexeus, Barcelona*
- 9:45-10:30 “Misión imposible”: Descifrando el trazado con apneas centrales. Está indicado ventilación no invasiva, ¿y ahora qué?
 Genoveva del Río. *Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid*
 M^a Luz Alonso. *Hospital Universitario de Burgos, Burgos*
- 10:30-11:00 Pausa Café
- 10:30-11:30 Reunión del Grupo Pediátrico de la SES
- 11:30-12:15 “Dirty Dancing”: Cosas que ocurren mientras duermes ... o antes
 Óscar Sans. *AdSalutem Institute, Barcelona*
- 12:15-13:00 “Victor o Victoria”: No quiero estudiar ni jugar, tengo sueño
 Milagros Merino. *Hospital Universitario La Paz, Madrid*
 Víctor Soto. *Hopistal Universitario Infantil Niño Jesús, Madrid*

Sala Florida

4. Tratamiento Integral del Insomnio

- 9:00-9:05 Introducción
 Diego García-Borreguero. *Instituto del Sueño, Madrid*
- 9:05-9:50 El manejo cognitivo-conductual
 Nuria Roure. *Clínica de Ponent, Lleida*
- 9:50-10:30 Aproximación cronobiológica al insomnio
 Javier Albares. *Medicina del Sueño Doctor Albares, Barcelona*
- 10:30-11:00 Pausa Café
- 11:00-11:40 Principios de tratamiento farmacológico del insomnio
 Francesca Cañellas. *Hospital Universitario Son Espases, Palma de Mallorca*
- 11:40-12:20 Integrando los diversos elementos del tratamiento
 Diego García-Borreguero. *Instituto del Sueño, Madrid*
- 12:20-13:00 Mesa redonda

13:00-14:00

Sala Green
Capital

LUNCH-SYMPOSIUM BIOPROJET: Resultados preliminares de la experiencia con pitolisant en pacientes con narcolepsia no respondedores a los tratamientos autorizados en la actualidad.

Moderador: Carles Gaig. Hospital Clínic, Barcelona

- **Repaso del arsenal terapéutico disponible para el tratamiento de la Narcolepsia e introducción a Pitolisant**
 Carles Gaig. *Hospital Clínic, Barcelona*
- **Presentación de resultados preliminares del estudio: metodología, conclusiones principales, implicaciones**
 Rafael del Río. *Hospitales Vithas, Madrid*



14:15-15:45

**Auditorio María
de Maeztu**

Tratamiento del SAHS leve-moderado

Moderador: Eduard Esteller. *Hospital Universitario General de Catalunya, Barcelona*

Ponentes: Antonio Pérez (visión del endocrinólogo). *Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona*

M^a José Masdeu (visión del neumólogo). *Hospital Universitario Parc Taulí de Sabadell, Barcelona*

Silvia González (visión del estomatólogo). *Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid*

Guillermo Plaza (visión del otorrinolaringólogo). *Hospital Universitario de Fuenlabrada, Madrid*

15:45-16:15

**Auditorio María
de Maeztu**

BIENVENIDA E INAUGURACIÓN

16:15-17:00

**Auditorio María
de Maeztu**

Movimientos periódicos de las piernas durante el sueño: nuevos criterios polisomnográficos.

Moderador: Ana Fernández. *AdSalutem Institute, Barcelona*

Ponente: Diego García-Borreguero. *Instituto del Sueño, Madrid*

17:00-17:30

**Exposición
Comercial**

PAUSA CAFÉ

17:30-18:30

**Auditorio María
de Maeztu**

SIMPOSIO SATÉLITE HUMANA: Importancia del triptófano en el insomnio de niños con problemas del neurodesarrollo

- **El papel del triptófano en los problemas de sueño**
Víctor Soto. *Hospital Universitario Infantil Niño Jesús, Madrid*
- **Consecuencias de los trastornos del sueño en niños con problemas del neurodesarrollo y tratamiento**
Óscar Sans. *AdSalutem Institute, Barcelona*

17:30-18:30

**Sala Green
Capital**

SIMPOSIO SATÉLITE SIBELMED: Terapia posicional en el SAHS y el ronquido

Moderadora: Olga Parra. *Hospital Universitari Sagrat Cor, Barcelona*

- **El SAHS y el ronquido posicional: Definición, diagnóstico y evidencia clínica**
Félix del Campo. *Hospital Universitario Río Hortega, Valladolid. Universidad de Valladolid*
- **Nueva generación de dispositivos posturales: ¿Qué podemos esperar de los tratamientos actuales?**
Joaquín Durán. *Instituto de Investigación Bioaraba. OSI Araba. Hospital Universitario, Vitoria*



Duerme bien, vive más, vive mejor

18:30-19:30 **Posicionamiento de la SES sobre el cambio horario**
Auditorio María de Maeztu Moderador: Irene Cano. *Hospital Universitario de Getafe/Instituto del Sueño, Madrid*
Ponentes: Javier Albares. *Centro Médico Teknon, Barcelona*
María Ángeles Rol. *Instituto Universitario de Investigación en Envejecimiento, Murcia*
Javier Puertas. *Hospital Universitario La Ribera, Alzira, Valencia*

19:30-20:30 **ASAMBLEA DE SOCIOS DE LA SES**
Auditorio María de Maeztu

20:30-21:30 **CÓCTEL DE BIENVENIDA**
Exposición Comercial

VIERNES 12 DE ABRIL

08:00-08:45 **Sesión de Posters I**
Exposición Comercial

08:45-09:30 **Biomarcadores del SAHS**
Auditorio María de Maeztu Moderadora: M^a Fernanda Troncoso. *Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid*
Ponente: Manuel Sánchez. *IRB, Lleida*

09:30-10:15 **Consenso sobre indicaciones y estandarización de la somnoscopia bajo sueño inducido en adultos**
Auditorio María de Maeztu Moderador: Patricia Lloberes. *Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona*
Ponente: Carlos O'Connor. *Hospital Quirón Salud Marbella y Quirón Salud Campo de Gibraltar*

10:15-10:45 **PAUSA CAFÉ**
Exposición Comercial

10:45-11:45 **SIMPOSIO SATÉLITE EXELTIS: Insomnio en Trastorno de Espectro Autista y Nuevos Tratamientos**
Auditorio María de Maeztu Moderador: Gonzalo Pin. *Hospital Quirónsalud, Valencia*
Ponentes: Gonzalo Pin. *Hospital Quirónsalud, Valencia*
Milagros Merino. *Hospital Universitario La Paz, Madrid*



11:45-12:30

**Auditorio María
de Maeztu**

Narcolepsia tipo 2. ¿Existe o no existe?

Moderador: Hernando Pérez. *Centro de Neurología Avanzada, Sevilla*

Ponentes: NO EXISTE: Juan José Poza. *Hospital Universitario Donostia, Donostia-San Sebastián*

SI EXISTE: Carles Gaig. *Hospital Clínic, Barcelona*

12:30-13:30

**Auditorio María
de Maeztu**

Nariz y Sueño

Moderadores: Joaquín Durán. *Instituto de Investigación Bioaraba. OSI Araba. Hospital Universitario, Vitoria*

Ponentes: Jesús Rangel. *Hospital de Especialidades Médicas de la Salud San Luis Potosí, México.*

Eduardo Anitua. *Clínica Eduardo Anitua, Vitoria-Gasteiz*

13:30-14:30

**Sala Green
Capital**

LUNCH-SYMPOSIUM PHILIPS

Moderador: Gabriel Sampol. *Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona*

- **La adherencia óptima al tratamiento CPAP es posible: Experiencia con telemonitorización en Vitoria**
Mikel Azpiazu. *Hospital Universitario Araba, Álava*
- **Empoderamiento y cumplimiento del paciente: Experiencia DreamMapper en Santa María.**
Paula Pinto. *Hospital Santa María. Centro Hospitalar de Lisboa Norte, EPE*

14:45-16:15

**Sala Green
Capital**

Comunicaciones Orales

UTILIDAD DE LA ECOGRAFÍA TRANSCRANEAL PARA EVALUAR EL HIERRO CEREBRAL Y PREDECIR LA RESPUESTA AL HIERRO INTRAVENOSO EN EL SÍNDROME DE PIERNAS INQUIETAS. PARTE II

García Malo C¹, Wanner V², Romero Peralta S¹, Miranda C¹, Cano-Pumarega I¹

¹Instituto De Investigaciones Del Sueño, ²Instituto Europeo del Sueño

EL TEST DE MANTENIMIENTO DE VIGILIA COMO HERRAMIENTA PARA PREVENIR ACCIDENTABILIDAD EN PACIENTES CON SAS

Romero Peralta S¹, García Malo C¹, Wanner V², Cano I¹, García Borreguero D^{1,2}

¹Instituto De Investigaciones Del Sueño (Madrid), ²Instituto Europeo del Sueño

DIFERENCIAS ENTRE MEDIDAS OBJETIVAS Y PERCEPCIÓN DE SUEÑO DEL PACIENTE TRAS UN VIDEO-POLISOMNOGRAMA

Couto N¹, Sanchez Ardanuy R¹, Piñar M¹, Valera L¹, Suarez-Giron M¹, Fernandez-Arcos A¹

¹Adsalutem Institute

ASOCIACIÓN ENTRE NICTURIA E HIPERTENSIÓN ARTERIAL NOCTURNA EN PACIENTES CON SÍNDROME DE APNEA-HIPOPNEA DEL SUEÑO

Sampol Sirvent J¹, Silveira M², Sampol Rubio G¹, Espinel E³, Gonzalo M⁴, Ferrer R⁵, Jurado Luque M⁶, Cambrodi Massip R⁶, Ferre A⁶, Lloberes Canadell P¹



¹Servicio de Neumología. Unidad Multidisciplinar del Sueño. Hospital General Universitario Vall Hebron, ²Servicio de Neumología. Hospital de Sant Boi, ³Servicio de Nefrología. Hospital General Universitario Vall Hebron, ⁴Servicio de Radiodiagnóstico. Hospital General Universitario Vall Hebron, ⁵Servicio de Análisis Clínicos. Hospital General Universitario Vall Hebron, ⁶Servicio de Neurofisiología Clínica. Unidad Multidisciplinar del Sueño. Hospital General Universitario Vall Hebron

SÍNDROME DE APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO Y RELACIÓN MONOCITOS/HDL-COLESTEROL: EFECTO DE LO TRATAMIENTO CON PRESIÓN POSITIVA CONTINUA

Raimundo S¹, China Pereira N², Antunes C³, Nabais E³, Almeida L³, Feliciano A⁴, Carvalho J³, Pinto Basto R³, Pinto P^{3,5}, Bárbara C^{3,5}

¹Serviço de Pneumologia, Centro Hospitalar De Trás-os-Montes E Alto Douro, ²Serviço de Pneumologia, Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, ³Departamento do Tórax, Centro Hospitalar Lisboa Norte, ⁴Hospital Beatriz Ângelo, ⁵ISAMB Faculdade de Medicina de Lisboa, Portugal

CAMBIOS DE LOS PARÁMETROS RESPIRATORIOS EN LOS PACIENTES CON MALFORMACIÓN DE CHIARI TIPO 1 TRAS LA CIRUGIA CRANEAL DESCOMPRESIVA DE FOSA POSTERIOR: ESTUDIO EN 30 PACIENTES

Ferré Masó A¹, Poca M¹, De la Calzada M², Moncho D¹, Romero O¹, Sampol G¹, Sahquillo J¹
¹Hospital Universitari Vall D'hebron, ²Unidad de investigación de neurocirugía y neurotraumatología

ENVEJECIMIENTO DEL SISTEMA CIRCADIANO EN CENTENARIOS: ¿UN CASO DE ÉXITO?

Ortega-Sabater C^{1,2}, Martínez Nicolás A^{1,2}, Almada Pagán P^{1,2}, Martínez Madrid M^{1,2,3}, Rodríguez Morilla B^{1,2,3}, Madrid Pérez J^{1,2}, Rol de Lama M^{1,2}

¹Laboratorio de Cronobiología, Universidad de Murcia. IMIB-Arrixaca., ²Ciber Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERFES), ³Kronohealth, SL

ESTUDIO DE CORRELACIÓN GENOTIPO-FENOTIPO POLISOMNOGRÁFICO EN LACTANTES CON SÍNDROME DE PRADER-WILLI

Herráez Sánchez E¹, Guzmán Méndez M², Escobar Montalvo J¹, Barcia Aguilar C³, Cabrera Lafuente M⁴, Oliva Navarro J^{1,5}, Naranjo Castresana M^{1,5}, Aguilar-Amat Prior M^{1,5}, Merino Andreu M^{1,5}

¹Servicio de Neurología. Hospital Universitario La Paz, ²Servicio de Neurofisiología Clínica. Hospital Universitario Central de la Defensa, ³Servicio de Neurología Infantil. Hospital Universitario La Paz, ⁴Servicio de Neonatología. Hospital Universitario La Paz, ⁵Unidad de Trastornos Neurológicos de Sueño. Hospital Universitario La Paz

CONCORDANCIA INTRA E INTER INDIVIDUAL EN LA TOMA DE DECISIONES TERAPEUTICAS EN EL SÍNDROME DE LAS APNEAS DEL SUEÑO

Lugo VM¹, Garmendia O^{1,2}, Torres M^{1,2}, Suarez-Giron MC¹, Ruiz C¹, Egea CJ³, Mayos M⁴, Monasterio C⁵, Carmona C⁶, Chiner E⁷, Dalmases M⁸, Tarraubella N⁹, Pedro AM¹⁰, Abellana M¹¹, Masa JF^{2,12}, Farré R^{2,13}, Montserrat JM^{1,2}

1Sleep Unit, Hospital Clínic, Barcelona, Spain, 2CIBER Enfermedades Respiratorias, Madrid, Spain, 3Sleep Disorders Unit, Hospital Txagorritxu, Vitoria, Spain, 4Santa Creu i Sant Pau, Barcelona, Spain, 5Hospital Universitari de Bellvitge, L'Hospitalet de Llobregat, Spain, 6Medical-Surgical Unit of Respiratory Diseases, Virgen del Rocío University Hospital, Sevilla, Spain, 7Unidad multidisciplinar de Sueño, Servicio de Neumología, H.U. Sant Joan d'Alacant, Alacant, Spain, 8Hospital Universitari Arnau de Vilanova and Santa Maria, Group of Translational Research in Respiratory Medicine, IRB Lleida, Spain, 9Atenció Primària Àmbit Lleida, Lleida, Spain, 10ABS Gaudí, CAP Sagrada Família, Consorci Sanitari Integrat (CSI), Barcelona, Spain, 11CAP Guissona, Àrea Cervera, Lleida, Spain,



12Respiratory Unit, Hospital San Pedro de Alcántara, Cáceres, Spain, 13Unitat de Biofísica i Bioenginyeria, Facultat de Medicina, Universitat de Barcelona, IDIBAPS, Barcelona, Spain

15:30-16:30
Auditorio María de Maeztu

Trastornos del sueño en pacientes con deterioro cognitivo. ¿Cómo diagnosticarlos, como tratarlos?

Moderador: Sandra Giménez. *Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona*

- **Sueño y Enfermedad de Parkinson**
Carles Gaig. *Hospital Clínic, Barcelona*
- **Sueño y Enfermedad de Alzheimer**
Elena Urrestarazu. *Clínica Universidad de Navarra, Pamplona*
- **Sueño en adultos con discapacidad intelectual**
Sandra Giménez. *Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona*

16:30-17:00
Exposición Comercial

PAUSA CAFÉ

17:00-18:00
Auditorio María de Maeztu

Trastorno de pesadillas. Síndrome de sueño inquieto infantil. Una nueva entidad

Moderador: María José Jurado. *Hospital Vall d'Hebron, Barcelona*

Ponente: Lourdes Delrosso. *Hospital de niños de Seattle, EE.UU.*

18:00-19:45
Auditorio María de Maeztu

Deporte de élite: ¿promoción de salud o cronodisrupción?

Moderadores: Lourdes Guerra. *OSI Araba, Vitoria*

Mikel Sánchez. *Unidad de Cirugía Artroscópica, Vitoria-Gasteiz*

Alberto Fernández. *Director Médico Servicios Médicos Sociedad Deportiva Eibar, Eibar*

- **La hora del ejercicio en la cronodisrupción, la salud y la enfermedad**
Juan Antonio Madrid. *Universidad de Murcia, Murcia*
- **Ritmo circadiano y fútbol**
Josean Lekue. *Director Médico Servicios Médicos Athletic Club de Bilbao, Bilbao*
- **Deportistas de élite. ¿Cómo duermen?**
Joseba Beloki. *Ciclista profesional ente 1998-2006*
Silvia Trigueros. *Fagor Ederlan*

22:00
Restaurante Andere

CENA DEL CONGRESO



VIERNES 12 DE ABRIL – CURSO DE TÉCNICOS

08:30-09:00

Entrega documentación

09:00-09:10

Presentación del curso

Sala Gasteiz

María Jesús Mendaza. *OSI Araba, Vitoria*

Ainhoa Álvarez. *OSI Araba, Vitoria*

09:10-10:40

SAHS en niños

Sala Gasteiz

Moderador: Oscar Sans-Capdevila. *AdSalutem Institute, Barcelona*

- **Diagnóstico. PSG y PR**
Pilar Villanueva Tudela. *Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona*
- **Tratamiento del SAHS infantil**
Genoveva del Rio. *Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid*
- **Seguimiento de CPAP en niños**
Lourdes Martín Viñe. *Hospital Universitario de Burgos, Burgos*

10:40-11:00

PAUSA CAFÉ

Exposición

Comercial

11:00-13:00

SAHS en adulto

Sala Gasteiz

Moderador: Milagros Del Olmo Chiches. *Hospital Clínico Universitario, Valladolid*

- **Titulación de ventilación. Asincronías**
Jesús González Bermejo. *Hospital de la Pitié- Salpêtrière, Paris*
- **Alternativas a CPAP**
Cristina Sanchez-Vieco. *Hospital Universitario Araba, Vitoria*
- **Seguimiento de pacientes que inician tratamiento con CPAP. Telemonitorización**
David Diez Fuente. *Linde HealthCare*

13:00-14:30

PAUSA COMIDA

14:30-15:30

Trastorno del ritmo circadiano

Sala Gasteiz

Moderador: Gabriela Zamora. *Biotechnology Institute, Vitoria*

- **Educación sanitaria en niños, adolescente y ancianos**
Lourdes Guerra. *Hospital Universitario de Álava, Vitoria*
- **Luminoterapia**
Ivan Eguzquiza. *Instituto del Sueño, Madrid*



Duerme bien, vive más, vive mejor

15:30-17:15
Sala Gasteiz

Abordaje del insomnio

Moderador: Nerea Zabala. *Hospital de Cruces, Vizcaya*

- **Entrevista de acogida de insomnio**
María Jesús Mendaza Ortiz. *Hospital Universitario Araba, Vitoria*
- **Medidas de higiene de sueño y TCC**
Alex Pastor. *Clínica Estivill, Barcelona*
Nerea Zabala. *Hospital de Cruces, Vizcaya*
- **Fármacos que afectan al sueño**
Carlos Teixeira. *Vicepresidente de la Sociedad de Técnicos Europea del Sueño*

SÁBADO 13 DE ABRIL

08:00-09:15
**Exposición
Comercial**

Sesión de Posters II

09:15-10:15
**Auditorio María
de Maeztu**

Terapia Miofuncional orofacial (TMO) en el niño con apneas del sueño

Moderador: M^a Luz Alonso. *Hospital Universitario de Burgos, Burgos*

Ponente: Vanessa Ieto. *Universidad Católica de San Pablo, Brasil*

10:15-11:15
**Auditorio María
de Maeztu**

Modelos animales de las parasomnias

Moderador: Issac Almendros. *Universidad de Barcelona, Barcelona*

Ponente: Pierre-Hervé Luppi. *Lyon Neuroscience Research Center, Lyon*

11:15-11:45
**Exposición
Comercial**

PAUSA CAFÉ

11:45-12:45
**Auditorio María
de Maeztu**

SIMPOSIO SATÉLITE RESMED: Big data y Telemonitorización: herramientas para una nueva comprensión de la salud y el seguimiento de pacientes de sueño

Moderador: Irene Cano. *Hospital Universitario de Getafe/Instituto del Sueño, Madrid*

- **Big data: herramientas para una nueva comprensión de la salud y las enfermedades del sueño**
Sandra Bertrán. *Unidad de Bioestadística. Universidad de Lérida. IRBLleida. CIBERes, Lérida*
- **Telemonitorización: ¿Qué tenemos? ¿Qué nos falta?**
Mónica González. *Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander*

12:45-13:45
**Auditorio María
de Maeztu**

La ventilación bien explicada para todos

Moderador: Carlos J. Egea. *OSI Araba. Hospital Universitario, Vitoria*

Ponente: Jesús González. *Paris Sorbonne, Francia*



Duerme bien, vive más, vive mejor

13:45-14:45

**Auditorio María
de Maeztu**

Aparatos intraorales y SAHS. Indicaciones, bases biológicas y dinámicas

Moderador: Manuel Míguez. *Presidente de la Sociedad Española de Medicina Dental del Sueño (SEMDeS)*

Ponente: Félix de Carlos. *Universidad de Oviedo, Oviedo*

14:45

**Auditorio María
de Maeztu**

CLAUSURA