



JUEVES 11 DE ABRIL

08:00-09:00 Entrega documentación

09:00-13:00 Reuniones Grupo de Trabajo

09:00-13:00 Cursos Postgrado

4 cursos:

1. Terapia miofuncional orofacial (TMO) en el tratamiento de las apneas del sueño

Ponente: Vanessa Ieto. *Universidad Católica de San Pablo, Brasil*

- 9:00-9:10 Bienvenida
- 9:10-9:50 Bases anatómicas y fisiopatológicas
- 9:50-10:30 Terapia miofuncional. Protocolo de ejercicios y selección de los pacientes
- 10:30-11:00 Pausa
- 11:00-11:40 Resultados del tratamiento
- 11:40-12:20 Casos clínicos
- 12:20-13:00 Seguimiento y control de los pacientes

2. Introducción a la polisomnografía

- 9:00-9:10 Bienvenida
- 9:10-9:30 Introducción a la polisomnografía. Niveles de la AASM de estudios de sueño.
Francisco Javier Puertas. Hospital Universitario La Ribera, Alzira, Valencia
- 9:30-10:00 Principios físicos del registro de señales biológicas. Biocalibración, procesamiento y almacenamiento de señales, frecuencia de muestreo, filtros y amplificadores.
Francisco Javier Puertas. Hospital Universitario La Ribera, Alzira, Valencia
- 10:00-10:30 Origen y características de las señales EEG, EOG y EMG, sistema 10-20 y montaje AASM. Casos prácticos.
Francisco Javier Puertas. Hospital Universitario La Ribera, Alzira, Valencia
- 10:30-11:00 Pausa
- 11:00-12:00 Análisis de las fases de sueño. Artefactos, eventos motores y otros en la PSG. Casos prácticos.
Ainhoa Álvarez
- 12:00-13:00 Características y tipos de señales y sensores respiratorios. Análisis de los eventos respiratorios. Casos prácticos.
Irene Cano. Hospital Universitario de Getafe, Madrid



3. Manejo integral de los trastornos del sueño en niños

- 9:00-9:45 "Los cazafantasmas": Desmontando la pseudociencia en el insomnio pediátrico
 Víctor Soto. *Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid*
 Gonzalo Pin
 Francisco Javier Segarra. *Clínica del Sueño Estivill. Hospital Universitario Quirón-Dexeus, Barcelona*
- 9:45-10:30 "Misión imposible": Descifrando el trazado con apneas centrales. Está indicado ventilación no invasiva, ¿y ahora qué?
 Genoveva del Río. *Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid*
 M^a Luz Alonso
- 10:30-11:00 Pausa
- 10:30-11:30 Reunión del Grupo Pediátrico de la SES
- 11:30-12:15 "Dirty Dancing": Cosas que ocurren mientras duermes ... o antes
 Óscar Sans. *AdSalutem Institute, Barcelona*
- 12:15-13:00 "Victor o Victoria": No quiero estudiar ni jugar, tengo sueño
 Milagros Merino. *Hospital Universitario La Paz, Madrid*
 Víctor Soto. *Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid*

4. Tratamiento Integral del Insomnio

- El manejo cognitivo-conductual
 Nuria Roure
- Aproximación cronobiológica al insomnio
 Javier Albares. *Medicina del Sueño Doctor Albares, Barcelona*
- Principios de tratamiento farmacológico del insomnio
 Francesca Cañellas. *Hospital Universitario Son Espases, Palma de Mallorca*
- Integrando los diversos elementos del tratamiento
 Diego García-Borreguero. *Instituto Estudios del Sueño, Madrid*

13:00-14:00

Sala Green
Capital

LUNCH-SYMPOSIUM BIOPROJET: Resultados preliminares de la experiencia con pitolisant en pacientes con narcolepsia no respondedores a los tratamientos autorizados en la actualidad.

- Repaso del arsenal terapéutico disponible para el tratamiento de la Narcolepsia
- Introducción a pitolisant
- Presentación de resultados preliminares del estudio: metodología, conclusiones principales, implicaciones.

14:15-15:45

Auditorio María
de Maeztu

Tratamiento del SAHS leve-moderado

Moderador: Eduard Esteller. *Hospital Universitario General de Catalunya, Barcelona*

Ponentes: Antonio Pérez (visión del endocrinólogo).

M^a José Masdeu (visión del neumólogo). *Hospital Universitario Parc Taulí de Sabadell, Barcelona*

Silvia González Pondal (visión del estomatólogo). *Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid*

- Guillermo Plaza (visión del otorrinolaringólogo)



Duerme bien, vive más, vive mejor

15:45-16:15 BIENVENIDA E INAUGURACIÓN

Auditorio María
de Maeztu

**16:15-17:00 Movimientos periódicos de las piernas durante el sueño: nuevos criterios
polisomnográficos.**

Auditorio María
de Maeztu

Moderador: Ana Fernández Arcos. *AdSalutem Institute, Barcelona*

Ponente: Diego García-Borreguero. *Instituto Estudios del Sueño, Madrid*

17:00-17:30 PAUSA CAFÉ

**17:30-18:30 SIMPOSIO SATÉLITE HUMANA: Importancia del triptófano en el insomnio de niños
con problemas del neurodesarrollo**

Auditorio María
de Maeztu

- **El papel del triptófano en los problemas de sueño**
Víctor Soto. *Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid*
- **Consecuencias de los trastornos del sueño en niños con problemas del
neurodesarrollo y tratamiento**
Óscar Sans. *AdSalutem Institute, Barcelona*

17:30-18:30 SIMPOSIO SATÉLITE SIBELMED: Terapia posicional en el SAHS y el ronquido

Sala Green
Capital

- **El SAHS y el ronquido posicional: Definición, diagnóstico y evidencia clínica**
Félix del Campo. *Hospital Universitario Río Hortega, Valladolid. Universidad de Valladolid*
- **Nueva generación de dispositivos posturales: ¿Qué podemos esperar de los
tratamientos actuales?**
Joaquín Durán. *Instituto de Investigación Bioaraba. OSI Araba. Hospital Universitario, Vitoria*

18:30-19:30 Posicionamiento de la SES sobre el cambio horario

Auditorio María
de Maeztu

Moderador: Irene Cano. *Hospital Universitario de Getafe, Madrid*

Ponentes: Javier Albares. *Centro Médico Teknon, Barcelona*
María Ángeles Rol. *Instituto Universitario de Investigación en Envejecimiento, Murcia*
Javier Puertas. *Hospital Universitario La Ribera, Alzira, Valencia*

19:30-20:30 ASAMBLEA DE SOCIOS DE LA SES

Auditorio María
de Maeztu



VIERNES 12 DE ABRIL

08:00-08:45 **Sesión de Posters I**

08:45-09:30 **Biomarcadores del SAHS**
Auditorio María de Maeztu
Moderadora: M^a Fernanda Troncoso Acevedo
Ponente: Manuel Sánchez de la Torre

09:30-10:15 **Consenso sobre indicaciones y estandarización de la somnoscopia bajo sueño inducido en adultos**
Auditorio María de Maeztu
Moderador: Patricia Lloberes. *Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona*
Ponente: Carlos O'Connor Reina

10-15-10:45 **PAUSA CAFÉ**

10:45-11:45 **SIMPOSIO SATÉLITE EXELTIS: Insomnio en Trastorno de Espectro Autista y Nuevos Tratamientos**
Auditorio María de Maeztu
Moderador: Gonzalo Pin. *Hospital Quirónsalud, Valencia*
Ponentes: Gonzalo Pin. *Hospital Quirónsalud, Valencia*
Milagros Merino. *Hospital Universitario La Paz, Madrid*

11:45-12:30 **Narcolepsia tipo 2. ¿Existe o no existe?**
Auditorio María de Maeztu
Moderador: Hernando Pérez
Ponentes: NO EXISTE: Juan José Poza
SI EXISTE: Carles Gaig. *Hospital Clínic, Barcelona*

12:30-13:30 **Nariz y Sueño**
Auditorio María de Maeztu
Moderadores: Joaquín Durán. *Instituto de Investigación Bioaraba. OSI Araba. Hospital Universitario, Vitoria*
Ponentes: Jesús Rangel
Eduardo Anítua

13:30-14:30 **LUNCH-SYMPOSIUM PHILIPS**
Sala Green Capital
Moderador: Gabriel Sampol

- **La adherencia óptima al tratamiento CPAP es posible: Experiencia con telemonitorización en Vitoria**
Mikel Azpiazu. *Hospital Universitario Araba, Álava*
- **Empoderamiento y cumplimiento del paciente: Experiencia DreamMapper en Santa María.**
Paula Pinto. *Hospital Santa María. Centro Hospitalar de Lisboa Norte, EPE*



Duerme bien, vive más, vive mejor

14:30-15:30

Comunicaciones Orales

15:30-16:30

**Auditorio María
de Maeztu**

Trastornos del sueño en pacientes con deterioro cognitivo. ¿Cómo diagnosticarlos, como tratarlos?

Moderador: Sandra Giménez. *Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona*

- Sueño y Enfermedad de Parkinson
Carles Gaig. *Hospital Clínic, Barcelona*
- Sueño y Enfermedad de Alzheimer
Elena Urrestarazu
- Sueño en adultos con discapacidad intelectual
Sandra Giménez. *Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona*

16:30-17:00

PAUSA CAFÉ

17:00-18:00

**Auditorio María
de Maeztu**

Trastorno de pesadillas. Síndrome de sueño inquieto infantil. Una nueva entidad

Moderador: María José Jurado

Ponente: Lourdes Delrosso. *Hospital de niños, Seattle*

18:00-19:45

**Auditorio María
de Maeztu**

Deporte de élite: ¿promoción de salud o cronodisrupción?

Moderadores: Lourdes Guerra. *OSI Araba, Vitoria*

Mikel Sánchez
Alberto Fernández

- La hora del ejercicio en la cronodisrupción, la salud y la enfermedad
Juan Antonio Madrid. *Universidad de Murcia, Murcia*
- Ritmo circadiano y fútbol
Josean Lekue
- Deportistas de élite. ¿Cómo duermen?
Joseba Beloki y Silvia Trigueros

VIERNES 12 DE ABRIL – CURSO DE TÉCNICOS

08:30-09:00

Entrega documentación

09:00-09:10

Presentación del curso

María Jesús Mendaza. *OSI Araba, Vitoria*
Ainhoa Álvarez. *OSI Araba, Vitoria*

09:10-10:40

SAHS en niños

Moderador: Oscar Sans-Capdevila. *AdSalutem Institute, Barcelona*

- Diagnóstico. PSG y PR
Pilar Villanueva Tudela. *Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona*



- Tratamiento del SAHS infantil
Genoveva del Rio. *Fundación Jiménez Díaz, Madrid*
- Seguimiento de CPAP en niños
Lourdes Martín Viñe. *Hospital Universitario de Burgos, Burgos*

10:40-11:00 PAUSA CAFÉ

11:00-13:00 SAHS en adulto

Moderador: Milagros Del Olmo Chiches. *Hospital Clínico Universitario, Valladolid*

- Titulación de ventilación. Asincronías
Jesús González Bermejo. *Hospital de la Pitié- Salpêtrière, Paris*
- Alternativas a CPAP
Cristina Sanchez-Vieco. *Hospital Universitario Araba, Vitoria*
- Seguimiento de pacientes que inician tratamiento con CPAP.
Telemonitorización
David Diez Fuente. *Linde HealthCare*

13:00-14:30 PAUSA COMIDA

14:30-15:30 Trastorno del ritmo circadiano

Moderador: Gabriela Zamora Almeida. *Biotechnology Institute, Vitoria*

- Educación sanitaria en niños, adolescente y ancianos
Lourdes Guerra. *Hospital Universitario de Álava, Vitoria*
- Luminoterapia
Ivan Eguzquiza. *Instituto del Sueño, Madrid*

15:30-17:15 Abordaje del insomnio

Moderador: Nerea Zabala Urionaguena. *Hospital de Cruces, Vizcaya*

- Entrevista de acogida de insomnio
María Jesús Mendaza Ortiz. *Hospital Universitario Araba, Vitoria*
- Medidas de higiene de sueño y TCC
Alex Pastor Campo. *Clínica Estivill, Barcelona*
Nerea Zabala Urionaguena. *Hospital de Cruces, Vizcaya*
- Fármacos que afectan al sueño
Carlos Texeira. *Vicepresidente de la Sociedad de Técnicos Europea del Sueño*



SÁBADO 13 DE ABRIL

08:00-09:15 Sesión de Posters II

09:15-10:15 **Terapia Miofuncional orofacial (TMO) en el niño con apneas del sueño**

Auditorio María de Maeztu
Moderador: M^ª Luz Alonso

Ponente: Vanessa Ieto. *Universidad Católica de San Pablo, Brasil*

10:15-11:15 **Modelos animales de las parasomnias**

Auditorio María de Maeztu
Moderador: Issac Almendros. *Universidad de Barcelona, Barcelona*

Ponente: Pierre-Hervé Luppi. *Lyon Neuroscience Research Center, Lyon*

11:15-11:45 PAUSA CAFÉ

11:45-12:45 **SIMPOSIO SATÉLITE RESMED: Big data y Telemonitorización: herramientas para una nueva comprensión de la salud y el seguimiento de pacientes de sueño**

Auditorio María de Maeztu

- **Big data: herramientas para una nueva comprensión de la salud y las enfermedades del sueño**
Sandra Bertrán. *Unidad de Bioestadística. Universidad de Lérida. IRBLleida. CIBERes, Lérida*
- **Telemonitorización: ¿Qué tenemos? ¿Qué nos falta?**
Mónica González Martínez. *Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander*

12:45-13:45 **La ventilación bien explicada para todos**

Auditorio María de Maeztu
Moderador: Carlos J. Egea. *OSI Araba. Hospital Universitario, Vitoria*

Ponente: Jesús González Bermejo

13:45-14:45 **Aparatos intraorales y SAHS. Indicaciones, bases biológicas y dinámicas**

Auditorio María de Maeztu
Moderador: Manuel Míguez. *Presidente de la Sociedad Española de Medicina Dental del Sueño (SEMDeS)*

Ponente: Félix de Carlos. *Universidad de Oviedo, Oviedo*

14:45 CLAUSURA