



## JUEVES 11 DE ABRIL

08:00-09:00 Entrega documentación

09:00-13:00 Reuniones Grupo de Trabajo

09:00-13:00 Cursos Postgrado

### 4 cursos:

#### 1. Terapia miofuncional orofacial (TMO) en el tratamiento de las apneas del sueño

Ponente: Vanessa Ieto

- Bases anatómicas y fisiopatológicas
- Terapia miofuncional. Protocolo de ejercicios y selección de los pacientes
- Resultados del tratamiento
- Casos clínicos
- Seguimiento y control de los pacientes

#### 2. Introducción a la polisomnografía

9:00-9:10 Bienvenida

9:10-9:30 Introducción a la polisomnografía. Niveles de la AASM de estudios de sueño.

Javier Puertas

9:30-10:00 Principios físicos del registro de señales biológicas.

Biocalibración, procesamiento y almacenamiento de señales, frecuencia de muestreo, filtros y amplificadores.

Javier Puertas

10:00-10:30 Origen y características de las señales EEG, EOG y EMG, sistema 10-20 y montaje AASM. Casos prácticos.

Javier Puertas

10:30-11:00 Pausa

11:00-12:00 Análisis de las fases de sueño. Artefactos, eventos motores y otros en la PSG. Casos prácticos.

Ainhoa Álvarez

12:00-13:00 Características y tipos de señales y sensores respiratorios. Análisis de los eventos respiratorios. Casos prácticos.

Irene Cano

#### 3. Manejo integral de los trastornos del sueño en niños

- “Los cazafantasmas”: Desmontando la pseudociencia en el insomnio pediátrico

Víctor Soto, Gonzalo Pin y Francisco Segarra

- “Misión imposible”: Descifrando el trazado con apneas centrales. Está indicado ventilación no invasiva, ¿y ahora qué?

Genoveva del Río, M<sup>a</sup> Luz Alonso



- “Dirty Dancing”: Cosas que ocurren mientras duermes ... o antes  
Óscar Sans
- “La Bella Durmiente”: “No quiero jugar, tengo sueño”  
Milagros Merino, Víctor Soto

#### **4. Tratamiento Integral del Insomnio**

- El manejo cognitivo-conductual  
Nuria Roure
- Aproximación cronobiológica al insomnio  
Javier Albares
- Principios de tratamiento farmacológico del insomnio  
Francesca Cañellas
- Integrando los diversos elementos del tratamiento  
Diego García-Borreguero

**13:00-14:00**

**Auditorio María  
de Maetzu**

**LUNCH-SYMPOSIUM BIOPROJECT: Resultados preliminares de la experiencia con pitolisant en pacientes con narcolepsia que no responden o no toleran o presentan contraindicaciones a los tratamientos autorizados en la actualidad**

- Repaso del arsenal terapéutico disponible para el tratamiento de la Narcolepsia
- Introducción a pitolisant
- Presentación de resultados preliminares del estudio: metodología, conclusiones principales, implicaciones.

**14:15-15:45**

**Auditorio María  
de Maetzu**

**Tratamiento del SAHS leve-moderado**

Moderador: Eduard Esteller

Ponentes: - Antonio Pérez (visión del endocrinólogo)

- M<sup>a</sup> José Masdeu (visión del neumólogo)

- Silvia González Pondal (visión del estomatólogo)

- Guillermo Plaza (visión del otorrinolaringólogo)

**15:45-16:15**

**Auditorio María  
de Maetzu**

**BIENVENIDA E INAUGURACIÓN**

**16:15-17:00**

**Auditorio María  
de Maetzu**

**Movimientos periódicos de las piernas durante el sueño: nuevos criterios polisomnográficos.**

Moderador: Ana Fernández Arcos

Ponente: Diego García-Borreguero

**17:00-17:30**

**PAUSA CAFÉ**



Duerme bien, vive más, vive mejor

**17:30-18:30**

**Auditorio María  
de Maeztu**

**SIMPOSIO SATÉLITE HUMANA**

- **Papel del triptófano en el insomnio infantil**
- **El sueño en el niño con trastornos del neuro desarrollo**

**17:30-18:30**

**Sala Green  
Capital**

**SIMPOSIO SATÉLITE SIBELMED: Terapia posicional en el SAHS y el ronquido**

- **El SAHS y el ronquido posicional: Definición, diagnóstico y evidencia clínica**
- **Nueva generación de dispositivos posturales: ¿Qué podemos esperar de los tratamientos actuales?**

**18:30-19:30**

**Auditorio María  
de Maeztu**

**Posicionamiento de la SES sobre el cambio horario**

Moderador: Irene Cano

Ponentes: Javier Albares, María Angeles Rol de Lama, Javier Puertas

**19:30-20:30**

**Auditorio María  
de Maeztu**

**ASAMBLEA DE SOCIOS DE LA SES**

**VIERNES 12 DE ABRIL**

**08:00-08:45**

**Sesión de Posters I**

**08:45-09:30**

**Auditorio María  
de Maeztu**

**Biomarcadores del SAHS**

Moderadora: M<sup>a</sup> Fernanda Troncoso Acevedo

Ponente: Manuel Sánchez de la Torre

**09:30-10:15**

**Auditorio María  
de Maeztu**

**Consenso sobre indicaciones y estandarización de la somnoscopia bajo sueño inducido en adultos**

Moderador: Patricia Lloberes

Ponente: Carlos O'Connor Reina

**10-15-10:45**

**PAUSA CAFÉ**

**10:45-11:45**

**Auditorio María  
de Maeztu**

**SIMPOSIO SATÉLITE EXELTIS: Insomnio en Trastorno de Espectro Autista y Nuevos Tratamientos**

**11:45-12:30**

**Auditorio María  
de Maeztu**

**Narcolepsia tipo 2. ¿Existe o no existe?**

Moderador: Hernando Pérez

Ponentes: NO EXISTE: Juan José Poza

SI EXISTE: Carles Gaig



**12:30-13:30**

**Auditorio María  
de Maeztu**

**Nariz y Sueño**

Moderadores: Joaquín Durán  
Ponentes: Jesús Rangel  
Eduardo Anitua

**13:30-14:30**

**Auditorio María  
de Maeztu**

**LUNCH-SYMPOSIUM PHILIPS**

- **La adherencia óptima al tratamiento CPAP es posible: Experiencia con telemonitorización en Vitoria**
- **Empoderamiento y cumplimiento del paciente: Experiencia DreamMapper en Santa Maria.**

**14:30-15:30**

**Comunicaciones Orales**

**15:30-16:30**

**Auditorio María  
de Maeztu**

**Trastornos del sueño en pacientes con deterioro cognitivo. ¿Cómo diagnosticarlos, como tratarlos?**

Moderador: Sandra Giménez

- Sueño y Enfermedad de Parkinson  
Carles Gaig
- Sueño y Enfermedad de Alzheimer  
Elena Urrestarazu
- Sueño en adultos con discapacidad intelectual  
Sandra Giménez

**16:30-17:00**

**PAUSA CAFÉ**

**17:00-18:00**

**Auditorio María  
de Maeztu**

**Trastorno de pesadillas. Síndrome de sueño inquieto infantil. Una nueva entidad**

Moderador: María José Jurado  
Ponente: Lourdes Delrosso

**18:00-19:45**

**Auditorio María  
de Maeztu**

**Deporte de élite: ¿promoción de salud o cronodisrupción?**

Moderadores: Lourdes Guerra, Mikel Sánchez, Alberto Fernández

- La hora del ejercicio en la cronodisrupción, la salud y la enfermedad  
Juan Antonio Madrid
- Ritmo circadiano y fútbol  
Josean Lekue
- Deportistas de élite. ¿Cómo duermen?  
Joseba Beloki y Silvia Trigueros



## VIERNES 12 DE ABRIL – CURSO DE TÉCNICOS

**08:30-09:00** Entrega documentación

**09:00-09:10** Presentación del curso

**09:10-10:40** SAHS en niños

Moderador: Oscar Sans-Capdevila. AdSalutem Institute, Barcelona

- Diagnóstico. PSG y PR.  
Pilar Villanueva Tudela. Hospital Vall D´Hebron, Barcelona
- Tratamiento del SAHS infantil.  
Genoveva del Rio, Fundación Jiménez Díaz, Madrid
- Seguimiento de CPAP en niños.  
Lourdes Martín Viñe, Hospital Universitario de Burgos

**10:40-11:00** PAUSA CAFÉ

**11:00-13:00** SAHS en adulto

Moderador: Milagros Del Olmo Chiches. Hospital de Valladolid

- Titulación de ventilación. Asincronías  
Jesús González Bermejo. Hospital de la Pitié- Salpêtrière, Paris
- Alternativas a CPAP  
Cristina Sanchez-Vieco. Residente de Neumología de Hospital Universitario Araba, Vitoria
- Seguimiento de pacientes que inician tratamiento con CPAP.  
Telemonitorización  
David Diez Fuente, Linde HealthCare

**13:00-14:30** PAUSA COMIDA

**14:30-15:30** Trastorno del ritmo circadiano

Moderador: Gabriela Zamora Almeida. BTI Vitoria

- Educación sanitaria en niños, adolescente y ancianos  
Lourdes Guerra. Hospital Universitario de Álava, Vitoria
- Luminoterapia  
Ivan Eguzquiza. Instituto del Sueño. Madrid

**15:30-17:15** Abordaje del insomnio

Moderador: Nerea Zabala Urionaguena. Hospital de Cruces, Vizcaya

- Entrevista de acogida de insomnio  
María Jesús Mendaza Ortiz. Hospital Universitario Araba, Vitoria
- Medidas de higiene de sueño y TCC  
Alex Pastor Campo. Clínica Estivill, Barcelona  
Nerea Zabala Urionaguena. Hospital de Cruces, Vizcaya
- Fármacos que afectan al sueño  
Carlos Texeira. Vicepresidente de la Sociedad Europea del Sueño



## SÁBADO 13 DE ABRIL

**08:00-09:15** Sesión de Posters II

**09:15-10:15** **Terapia Miofuncional orofacial (TMO) en el niño con apneas del sueño**

**Auditorio María de Maeztu**  
Moderador: M<sup>a</sup> Luz Alonso  
Ponente: Vanessa Ieto

**10:15-11:15** **Modelos animales de las parasomnias**

**Auditorio María de Maeztu**  
Moderador: Issac Almendros  
Ponente: Pierre HV Luppi

**11:15-11:45** **PAUSA CAFÉ**

**11:45-12:45** **SIMPOSIO SATÉLITE RESMED: Big data: herramientas para una nueva comprensión de la salud y las enfermedades del sueño**

**Auditorio María de Maeztu**

- **Introducción Big Data**
- **Resultados estudio Big Data de todos los pacientes tratados con CPAP en Cataluña**
- **Resultado de la encuesta de salud de Cataluña (ESCA), dónde se ve el papel que juega el sueño en la salud**
- **Futuro del Big data**
- **Conclusiones**

**12:45-13:45** **La ventilación bien explicada para todos**

**Auditorio María de Maeztu**  
Moderador: Carlos Egea  
Ponente: Jesús González Bermejo

**13:45-14:45** **Aparatos intraorales y SAHS. Indicaciones, bases biológicas y dinámicas**

**Auditorio María de Maeztu**  
Moderador: Manuel Miguez  
Ponente: Félix de Carlos

**14:45** **CLAUSURA**